いずみこども園だより

１０月号

令和８年９月３０日
千代田区立いずみこども園
園　長　　横澤　峰紀子

いずみこども園
ホームページ
QRコード

【教育目標】元気な子ども　やさしい子ども　☆考える子ども

―　遊びながらぐんぐん育つからだの力　―

乳児副園長　村田　靖孝

ある日の夕方、東京の空がオレンジ色に染まりました。最近は気温の変化が大きく、急な雨や蒸し暑さが続く日も多い中で、その日は久しぶりに空気が澄み、やわらかな夕焼けが広がりました。とても美しい空だったため、職員みんなで思わず外に出て、しばらくその光景を眺めていました。これからも子どもたちが安心して遊べる穏やかな空が続いてほしいと願っています。

そのとき、園庭にいた２歳児が夕焼けに気付き、両手をぱっと広げて「わぁ…」と声をもらし、ゆっくりと空に向かって手を伸ばしていました。近くにいた５歳児が「空、さわれるかな？」と言いながらジャンプをしてみせると、乳児の子どももまねをして小さくぴょんと跳ねてみせました。年齢は違っても、同じ空を見上げながら体を動かす姿に、職員も思わず笑顔になりました。

子どもは、心がうきうきしていると自然に体が動き出します。十分に体を動かすことは、運動能力だけでなく、骨格や生理的な機能の発達にもつながります。「もっと動きたい」という気持ちが満たされることで、「もう一度やってみたい」「もっと難しいことに挑戦したい」という意欲が育ちます。また、体を使った遊びをバランスよく経験することで、我慢したり葛藤したりするなどの“しなやかな心”も育まれていきます。

乳児期においても、運動の芽は「遊び」から育ちます。はいはいで向かいたい場所へ進んだり、つかまり立ちで手を伸ばしたり、気になるものを見付けて体をひねったりする一つ一つの動きが、体の基礎づくりにつながります。安心できる環境の中で、思いのままに体を動かす経験を重ねることが、乳児期の大切な発達を支えていきます。

こども園では、日々の保育の中で、遊びを通して体を動かすことを大切にしています。子どもたちは遊びの中で歩く・跳ぶ・まねをするなど、様々な動きを自然に経験し、「もっとやりたい」という気持ちを育んでいきます。私たちは、子どもたちが思いきり体を動かし、自分のペースで挑戦できるよう、環境づくりにも力を入れています。園庭や保育室の遊びのコーナーを工夫したり、季節や気候に合わせて活動の幅を広げたりしながら、子どもたちが安心して“たっぷり遊べる”時間を大切にしています。

遊びの中で生まれる小さな成功体験や、うまくいかないときの葛藤も、心と体の成長につながる大切な学びです。子どもたちの「やってみたい」という気持ちを受け止めながら、乳幼児期に必要な多様な動きを経験できる環境づくりに努めていきます。

１０月１０日には、いずみふれｉ（あい）スポーツを行います。親子で触れ合いながら、笑顔あふれる楽しい１日となるよう準備を進めています。当日は、子どもたちの成長を見守り、親子で触れ合う温かな一日となれば幸いです。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、どうぞ無理のないようお過ごしください。



《１０月のねらい》

０歳児 ひよこ組	・室内外で十分に体を動かし、心地よさを感じながら、のびのびと遊びます。 ・表情や身振り、喃語で伝え、保育者に応じてもらうことの嬉しさや楽しさを感じます。	
１歳児 あひる組	・保育者に手伝ってもらいながら、簡単な身の回りのことを自分でしてみようとします。 ・戸外遊びや散歩を通して秋の自然に親しみます。	
２歳児 つばめ組	・戸外で保育者や友達と一緒にのびのびと体を動かします。 ・クラスや異年齢の友達とかかわって遊ぶことを楽しみます。	
３歳児 もも組	わくわく タイム	・好きな遊びをする中で、同じ場にいる友達と同じ動きをしたり、同じ物を身に付けたりすることを楽しみます。 ・かけっこやリズム遊びなど、保育者や学級の友達と一緒にする遊びや活動の中で、体を十分に動かす気持ちよさを味わいます。 ・和泉公園に落ちているドングリや落ち葉など、秋の自然物に触れたり、ままごとや製作作に使って遊んだりします。
	すまいる にこにこ タイム	・日常生活の中で、自分でできることを進んでしようとします。 ・保育者や友達と一緒に生活することや遊ぶことを楽しみ、話したり聞いたり、会話を楽しんだりします。
４歳児 ばら組	わくわく タイム	・遊びのイメージを、膨らませたり実現させたりしながら遊ぶことを楽しみます。 ・いずみふれｉスポーツに向けて学級やグループの友達と活動する中で、思い切り身体を動かして遊ぶことを楽しみます。 ・木の実や葉などの秋の自然物に親しみ、特徴に気付いたり、比べたり、遊びに取り入れたりしながら遊ぶことを楽しみます。
	すまいる にこにこ タイム	・自分の思いを出しながら、気の合う友達と関わって遊ぶ嬉しさを感じます。 ・友達の遊びやしていることに興味をもち、憧れや親しみの気持ちをもちながら一緒に過ごすことを楽しみます。
５歳児 ゆり組	わくわく タイム	・いずみふれｉスポーツに向けて、学級やグループの友達と考えや力を出し合ったり気持ちを合わせたりしながら活動し、充実感や満足感を味わいます。 ・好きな遊びの中で、自分の目的に向かってくり返し挑戦し、成功する喜びを味わったり、体を思い切り動かす心地よさを感じたりします。 ・季節の移り変わりを感じながら、木の枝や木の実などの自然物を遊びの中に取り入れ、試したり工夫したりして遊びます。
	すまいる にこにこ タイム	・目的をもって力を発揮していく楽しさや、友達と一緒に考えたり、試したりしながら遊びを進める楽しさを味わいます。 ・生活の流れで必要なことが分かり、自分で考えて進んで行おうとします。

お知らせ

■SDGｓの取組　廃乾電池・ペットボトルキャップ回収について

９月の回収量は、乾電池　３．８１　kg、ペットボトルキャップ　１０．２５　kgでした。

５歳児ゆり組が環境教育の一環として計量しています。ボトルキャップ２kg で子ども一人のワクチン費用に相当します。引き続きご協力をお願いします。

乳児・幼児共通のお知らせ

■１０日(土)　運動会『いずみふれｉ（あい）スポーツ』

詳細は、９月１７日（木）に配信した『すぐーる』をご覧ください。

■１５日(木)　環境教育推進日レンジャーデー

今月は、『リユースを進めよう』ピカイエロー、『プラスチックゴミを減らす』アースオレンジ、『３Ｒ　リユース　リデュース　リサイクル』エコレンジャーを特に重点として指導します。この日にピカイエロー・アースオレンジのエコレンジャーのシールを配ります。
幼児クラスは、クイズの回答を２１日(水)までに玄関のピカレンジャーポストに入れてください。
乳児クラスには、この日にピカイエロー・アースオレンジのシールを配ります。

■２１日(水)　避難訓練について

不審者訓練を小学校と合同で行います。(予告あり)

■２７日(火)　観劇会

【劇団】　オフィスやまいも
【時間・演目】　９時３０分～１０時　　(乳児クラス)エプロンシアター
すてきなカレーラーメン

１０時３５分～１１時２５分(幼児クラス)町のねずみといなかのねずみ
紙を使った楽しいお話し

【場所】　白鳥ホール

乳児のお知らせ

◇１０月１６日(金)～１月２７日(火)　個人面談・保育参加開始

詳細は、１０月２日(金)に配信の『すぐーる』をご確認ください。

幼児のお知らせ

◇　２日（金）　５日（月）　１５日（木）
特色ある教育活動　コオーディネーショントレーニング

コオーディネーションとは、脳・神経・筋肉等の調和的発達を促進し、子どもたちの体力向上を図ることが期待できるものとして、東京都ならびに千代田区教育委員会が推進する事業です。
＜講師＞　特定非営利活動法人『日本コオーディネーショントレーニング協会』
＜場所＞　遊戯室
＜時間＞　９時３０分～　１１時３０分

◇　８日(木)　安全指導

『いかのおすし』や、登降園や外出時に注意すべきことなどについて学級で指導を行います。

◇１５日(木)～　短時間保育わくわくタイム降園時刻変更（３歳児）

３歳児わくわくタイムの降園時刻が変更になります。
＜変更前＞１３：００ → ＜変更後＞１３：３０　※１３：２０に玄関前でお待ちください。
担任から連絡があります。

◇２０日(火)　芋ほり遠足（４・５歳児）

＜行き先＞〇荒幡農園 埼玉県川越市南大塚 6-12-33 TEL049（243）3895
☂国立科学博物館 東京都台東区上野公園 7－20 TEL050（5541）8600
＜登 園＞ 〇８：２５ 直接バス集合（５歳児…１号車／４歳児…２号車）
☂８：４５ 玄関ホール集合
＜降 園＞ 〇１４：００（道路の混雑状況により前後する可能性があります）
☂通常通り

＜服装＞通園帽子、スニーカー（芋ほりで汚れることが予想されるため、園服は着用しません。）
＜持ち物＞ 弁当、一人用敷物、ウェットシート、手つきのビニル袋、ハンカチ、ティッシュ、
芋袋（芋袋の詳細や見本は後日玄関に掲示します。）
※雨天時は館内の床が濡れて滑りやすいため、スニーカーで行きます。また、子どもが自分で扱えるよう、レインコートではなく傘をお持ちください。

◇園公開

いずれか一日、参観することができます。保育内容については後日、『すぐーる』で配信します。
・２１日（水）・２３日（金）・２６日(月)・２９日(木)・３０日（金）
３・４・５歳児　８：４５～１０：００

◇２２日(木)　特色ある教育活動【神田雷神太鼓】（５歳児）

地域の神田雷神太鼓の方から、太鼓の手ほどきを受けます。

◇英語に親しむ（４・５歳児）

毎週、英語の講師 BLRNIE 先生と一緒に英語の歌を歌ったり踊ったり、遊びの中で英語に親しんだりします。

◇和泉小学校就学時健康診断について（５歳児）

２８日(水)に行われる和泉小学校就学時健康診断の受付時間は１３：２５～１４：００です。そのため、降園時刻を１３：１０とします。玄関扉外に並んでお待ちください。着替えが必要な場合、ゆり組保育室をご利用ください。
※和泉小学校で就学時健康診断を受けない場合は、担任にメモでお知らせください。

◇２８日(水)　すくわく生け花（５歳児）

講師：古流理恩会家元　宇田川理翁先生　他
生けた花は玄関ホールに展示します。今回は持ち帰らず、子どもたちが毎日、水切りをして世話をします。

◇１１月２日(月)～１１月２０日(金)　個人面談（希望者のみ）

後日、すぐーるで希望の有無のアンケートを取らせていただきます。

変更になる場合、掲示やすぐーるでお知らせします。

＜１０月行事予定＞　　９月３０日現在

日	曜	乳児の行事	共通の行事	幼児の行事
1	木	健康診断（０歳児）	都民の日	園閉庁日 短時間保育わくわくタイム休業日 預かり保育にこにこタイムなし
2	金			コオーディネーショントレーニング
3	土			
4	日		区民体育大会	
5	月		図書館司書来園日	コオーディネーショントレーニング
6	火		『いずみふれｉスポーツ』リハーサル	
7	水		ひだまり広場（施設見学）	体重測定
8	木		ＳＣ来園日	安全指導日
9	金		『いずみふれｉスポーツ』前日準備	預かり保育にこにこタイム協力日
10	土		運動会『いずみふれｉスポーツ』	
11	日			
12	月		スポーツの日	
13	火			短時間保育児振替休業日 預かり保育にこにこタイム協力日
14	水			短時間保育児早降園 （４歳児 13:10／５歳児 13:20）
15	木	健康診断（０歳児）	環境教育推進日レンジャーデー ＳＣ来園日	コオーディネーショントレーニング ３歳児短時間保育わくわくタイム 13:30 降園始
16	金	個人面談、保育参加始		
17	土			
18	日			
19	月	乳児日常写真	図書館司書来園日	
20	火			遠足（４・５歳児） 預かり保育にこにこタイム協力日 （４・５歳）
21	水		避難訓練（小学校合同不審者訓練）	園公開
22	木		ＳＣ来園日	神田雷神太鼓（５歳児）
23	金			園公開
24	土			
25	日			
26	月			園公開
27	火		観劇会	
28	水			すくわく生け花 和泉小学校就学時健康診断（５歳児）
29	木		ＳＣ来園日	園公開
30	金		ひだまり広場（未就園児対象）	園公開　誕生会
31	土			

＜１１月の行事＞　　９月３０日現在

共　通	図書館司書来園日１１／２(月)・１６(月)　千代田区一斉清掃・環境教育推進日１１／６(金) 給食試食懇談会（３・４・５歳児保護者）１１／１０(火)　※０・１・２歳児は保育参加で試食体験 ひだまり広場（未就園児）１１／１６(月)　避難訓練１１／１７(火)
乳児部	秋季内科健診　１１／５（木）　健康診断（０歳児）１１／１９（木）
幼児部	個人面談（希望者）１１／２（月）～２０（金）　体重測定１１／４(水) 秋季歯科健診１１／９（月）　安全指導１１／１１(火) 遠足１１／１０（火）３・４・５歳児　神田雷神太鼓（５歳児）１１／１２（木） サイエンスショー１１／１９(木)合同こども会（５歳児）１１／２６(木) 誕生会１１／２７(金)　いずみふれｉクラブ『生け花』（５歳児）１１／１１(水)　・２５（水） いずみふれｉクラブ『体操』　（５歳児）１１／４(水)・１８(水) 預かり保育にこにこタイム協力日１１／１０(火)※遠足のため