ほけんだより

千代田区立いずみこども園　令和8年5月

虫除け・虫さされの対応について

蚊や虫が多くなる季節です。虫さされ予防の服装についてお願いです。

◇通気性の良い薄手の長そで・長ズボンが望ましいです。

◇東京都福祉保健局からのデング熱の予防法でも、肌を露出しないことが対策としてあげられています。

デングウイルスを媒介するヒトスジシマカやネッタイシマカは、日中に活動します。その時間帯に屋外で活動する場合は、肌の露出を控え、長そで・長ズボンの着用が推奨されます。
素足でのサンダル履きも避けたほうが良いです。

「東京都福祉保健局　デング熱について」より

園での虫除け・虫さされ対応

蚊取り線香・電気蚊取り線香・子どもが使える ＊イカリジン使用　虫除けスプレーを使用します。

乳児クラスは、虫にさされやすい・さされると腫れやすいなどがあるお子さんには、状況に応じてイカリジン使用の虫除け剤対策をします。ただし積極的に薬剤使用はしません。

※蚊取り線香の煙・虫除けスプレーを、使用することに支障がある場合はご相談ください。

*イカリジン…日本では、2015 年に使用が承認された新しい「虫除け成分」です。「イカリジン」には年齢に応じた使用制限や回数制限がありません。赤ちゃんにも使える虫除け成分です。

*ディート…生後6カ月未満の赤ちゃんには使用が禁じられていますし、12歳以下のお子様は1日に使用できる回数に制限があります。

■スプレーをしない場合■

〇園外活動

園庭遊びの場合に、虫さされが気になる方は通気性のよい、長そで・長ズボンが望ましいです。

※衣服の素材は吸湿性・透湿性速乾性に優れたものを、選ぶようにお願いします。半そで・半ズボン用意の場合は、上記予防対応をします。

■ご家庭で虫さされ予防対応をしてきた場合の、園での対応について■

〇虫除けリング

リングは、引っかかるなど活動に支障が出るため園には着けてこないでください。

〇虫除けシール

園での管理はしません。

※保護者の判断で、家庭から服にシールを貼ってくるのはかまいませんが、園での貼り直しはしません。
他のお子さんが気にならないように、また、はがれて口に入れないように、服の内側に貼り、職員にお知らせください。

■虫にさされた場合■

〇虫さされ用の薬

園生活で虫にさされた場合、水洗いしてから市販のかゆみ止めを塗ります。

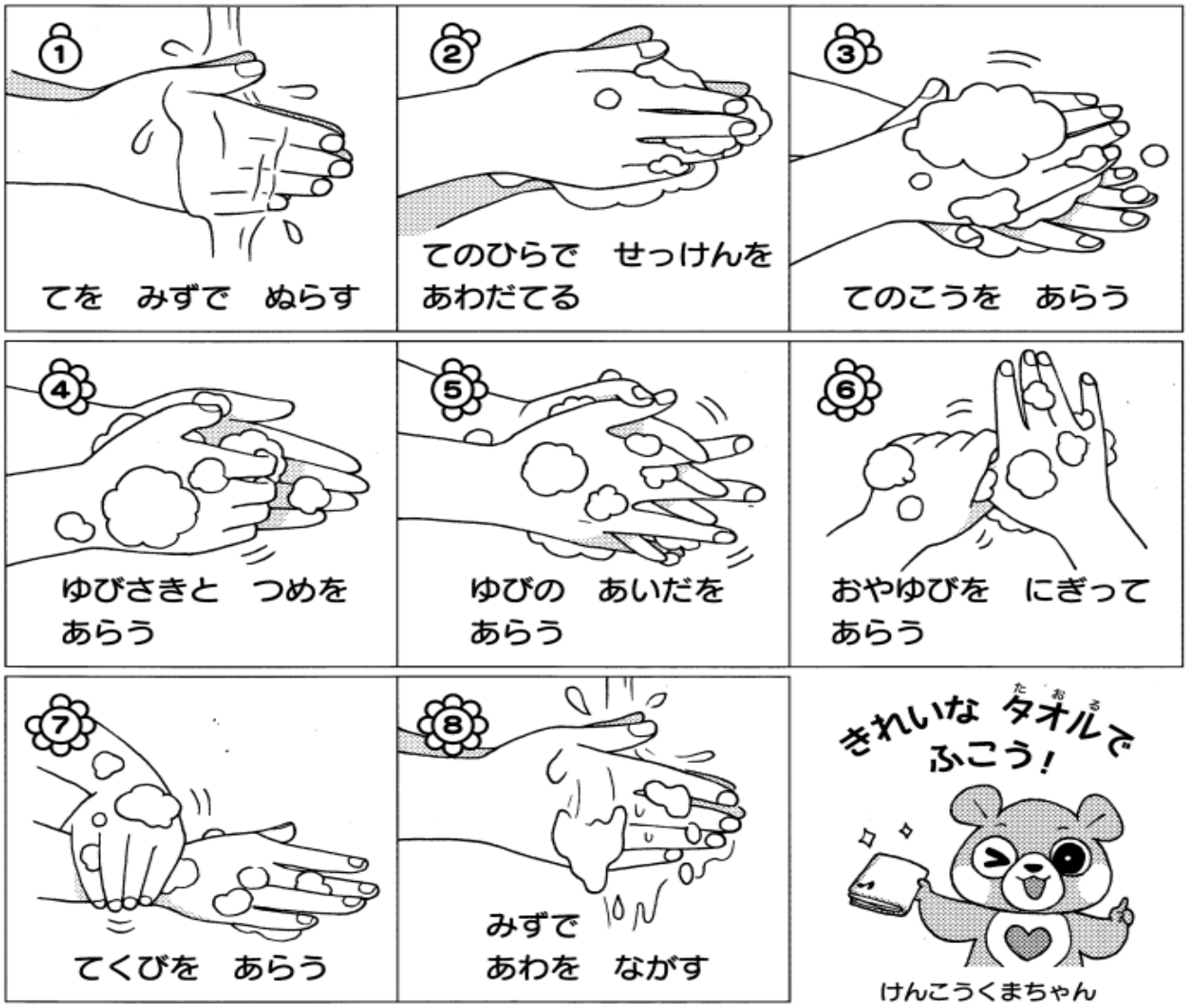
※薬品自体に肌がかぶれるお子さんもいるので、支障がある場合はお知らせください。

参考文献・引用文献　少年写真新聞社刊

・手洗いの効果

細菌やウイルスは、手や足を介して口や鼻などから人間の体内に侵入して感染します。それを防ぐには、手洗いがもっとも簡単で、効果的です。手洗いをしないとウイルスの数は約100万個であるのに対し、水だけで15秒洗うと約1万個に減少。石けんで60秒洗い、15秒流水ですすいだ場合には、約数十個に減少。10秒洗い、15秒流水ですすぐを2回くり返した場合には、約数個まで減少した研究結果もあります。

・手洗いをしよう!!



参考文献・引用文献 少年写真新聞社刊