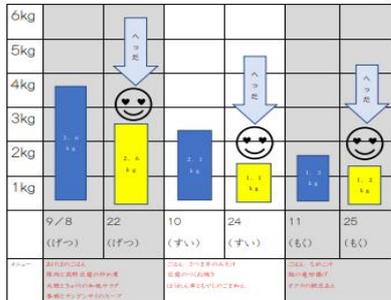


# ピカグリーン・アースブラック

きゅうしょくのざんしょくちようさ



メニューがおなじ 9がつたい2しゅうと 4しゅうのざんしょくを  
くらべました。

レンジャーデーで のこさないために いきしたり へらしやさんを  
したりして たいぶ ざんしょくが へっています。

これからも つづけて いきましょう！



9月：メニューが同じ2週目と4週目を比較して  
給食残量の調査を行いました。  
自分が食べられる量を考え、事前に減らすこ  
とで4週目は残食の量が減りました。



## 2がつのレンジャークイズ

こんげつは、『たべもの・しょくざいを たいせつにする ピカグリーン』

『たべものこしなど こみになる しょくひんを へらす アースブラック』

からのクイズです。

このやさしが なにか わかるかな？

① うえから よんでも したから よんでも おなじなまえの やさいは

なんでしょう？

こたえ ( )

みんなの おうちでは どんなりょうりに つかいますか？

おうちのひとと いっしょに かんがえてみよう！

( )

② かんは かんでも みが いっぱい はいっている かんは なんでしょう？

こたえ ( )

みんなの おうちでは どんなりょうりに つかいますか？

おうちのひとと いっしょに かんがえてみよう！

( )

☆クイズの しめきりは 2がつ16にち(げつようび)です。

☆こたえを かいて げんかんの ピカレンジャーポストに 入れてください。

☆しめきりまでに だすと シールが もらえます。

シールが とどくように クラスと なまえを かいてください。

クラス： \_\_\_\_\_ なまえ： \_\_\_\_\_



2月：身近な野菜に親しみがもてるように、クイズを行いました。お家では、どんな料理に使いま  
すか？と聞くと、サラダやスパゲッティなどの他にそのまま食べるという意見もありました。