



## 経験という種蒔き

園長 浅岡寿郎

新年あけましておめでとうございます

穏やかな天候に恵まれた元旦、ご家族で和やかにお正月を迎えられたことと存じます。

昨年は、昌平幼稚園の教育活動に多大なるご協力とご理解をいただき、誠にありがとうございました。本年も子どもたちが健やかに成長するよう、教職員一同努めてまいります。どうぞ、よろしくお願いたします。

### 【懐かしむ】

新春の冷たい空気とあたたかな日差しを受けながら、近くを流れる川の土手をしばしウォーキングしました。子どもの頃、河川敷のグラウンドで野球に興じたことや段ボールを使ってそり遊びをしたこと、父親と一緒に凧揚げをしたこと、懐かしい風景を思い出しました。そういえば、凧揚げやコマ回し、羽子板といったお正月ならではの遊びに興じる子どもがほとんどみられない、昭和に育った私はなんとなく寂しい気持ちになりました。

### 【お正月遊び】

昔から親しまれているお正月遊びには、いろいろな由来があります。例えば「凧揚げ」は、江戸時代には「立春の季に空に向くは養生の一つ」と言われており、凧を上げることで空を見上げることが「健康祈願」につながるということや他にも「子どもの成長を祈る」などの意味もあるようです。お正月の遊びや行事には、子どもの成長や家族の絆を深める意味がたくさん詰まっています。

幼稚園では、このような日本の伝統や文化を生かした行事が毎月のように行われていますが、子どもたちは、一つ一つの行事の意味や楽しさを自分なりに感じているようです。子どもたちの感性に響くような活動や遊びは、幼稚園ならではの強みだと思います。

### 【花の名よりも花の苗】

子育てをしていると、どうしても大人中心の生活になりがちになり、家事や育児、お仕事などをこなす日々の忙しさのなかで、なかなか理想通りにお子さんに接してあげる時間をつくれないう悩みもあることと思います。

遠くに出かけることができなくても、春なら「桜が綺麗だね」と話しかけてあげる、夏なら「暑いね、セミの音が聞こえるね」と話しかけてあげる、秋になれば「落ち葉や紅葉が綺麗だね」冬は「寒いね、手が冷たいね」と話しかけてあげる、目を向けて、コミュニケーションをとってあげることで子どもの感性は育っていくことでしょう。

幼児期だからこそ、何かを知ることや習得することを優先するのではなく、子どもが触れて、試して、感じて、心が動くような身近な体験を子どもと一緒に楽しんでください。大きくなったときに、その経験が花を咲かせることでしょう。



# 今月のねらい

## 3歳児 ひよこ組

### 【ねらい】

- 正月遊びや季節行事を楽しみながら、この時期ならではの日本の文化に親しみます。
- 寒さに負けずに、保育者や友達と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しみます。
- 上着の着脱や遊びの片付けなど、身の回りの自分でできることを自分で行おうとします。

### 【長時間保育の重点】

- 健康に過ごす上で手洗い・うがいが大切なことだと分かり、自分から行おうとします。

## 4歳児 うさぎ組

### 【ねらい】

- すごろくやコマ回し、かるたなどの正月遊びに親しむ中で、友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わったり、数や文字に興味をもったりします。
- 友達に自分の思いや考えを伝えようとしていたり、相手の話を聞いたりして、大まかなイメージを共有しながら一緒に遊ぶことを楽しみます。
- 戸外で遊ぶ中で、霜柱や氷などの冬ならではの自然に気付いて興味をもったり、ソラマメや水仙などの栽培物の生長を楽しみにしながら世話をしたりします。

### 【長時間保育の重点】

- 冬の自然を感じながら、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しみます。

## 5歳児 きりん組

### 【ねらい】

- 投げごまや縄跳びなどをできるようになりたいという思いをもち、自分のめあてに向かって繰り返し挑戦したり、できた時の喜びや嬉しさを感じたりします。
- 友達と思いや考えを伝え合って目的やイメージを共有し、協力したり分担したりしながら必要な場や物を作って一緒に遊びを進めていく楽しさを味わいます。
- 霜柱や氷などの冬の自然現象や、育てている花の生長に関心をもって関わり、不思議に思ったことを調べたり、気付いたことを友達と伝え合ったりしながら、関心を高めていきます。

### 【長時間保育の重点】

- 遊びのめあてをもち、自分なりに工夫したり繰り返し挑戦したりすることを楽しみます。

## 今月の昌平タイム

(生活のめあて) 手洗い・うがいをしっかりしよう

(今月の歌) ペンギンさん

## 今月の安全指導

(生活) 冬の安全な生活や健康に対する意識や態度を身に付けられるよう、手洗い・うがいをすることや戸外で元気に遊ぶことが大切であることを知り、進んで取り組めるようにしていきます。

(交通) 寒い日や雪の日、地面が凍っている際などに気を付けることを知り、安全な歩き方を身に付けていきます。

## 今月の避難訓練

局地的大雨による洪水警報発令を想定し、4階以上に安全に避難する訓練を行います。

## 今月の食育指導

今月の指導内容は「食べ物の3色食品群を知ろう」です。3色食品群について知ることを通して、バランスよく様々な食材を摂ることへの関心や意欲を高めていきます。