



# 幼稚園だより 12月号

令和6年12月2日  
千代田区立昌平幼稚園  
園長 浅岡寿郎

## 心を育てる

園長 浅岡寿郎

11月の園だよりで、大川美紀子副園長からご案内いたしましたように、11月29日(金)に、千代田区教育委員会研究協力園研究発表会を開催いたしました。東京都教育委員会体育健康教育推進校昌平小学校の研究発表と共に、幼小連携による研究発表会には、区内の幼稚園・こども園、保育園をはじめ、小学校・中学校・中等教育学校の先生方も来校され、総勢200名弱の参観者が昌平幼稚園・小学校を訪れました。

### 【遊びの天才】

「体を動かす遊び」がより活発になるように、より遊びに夢中になれるように、様々な試行錯誤とチャレンジに邁進した2年間でしたが、教職員は確かな手応えを実感しています。

子どもは遊びの天才です。本来、有しているその能力を引き出し、広げ、確かな学力や体力への基礎をつくり、小学校教育へと紡いでいく営みが幼児教育の大切な役割です。義務教育とは異なる、教科書のない日々の保育のなかで、保育者の幼児への関わり方や環境づくりには、日々感心するばかりです。子どもたちが楽しそうに体を動かす遊びに取り組む姿がたくさんみられるようになったと同時に、私たちも一緒になって体を動かす楽しさを体感できたことは、今回の研究による大きな成果だと感じています。

### 【心と体】

幼稚園・小学校の共通研究テーマは『心しなやかに 体たくましく』です。なぜ、心が先にあるのか、それは、物事を始める、動かすきっかけ、モチベーションは心の有り様が大きく影響しているからです。強くたくましい体だけをつくるのが目的ではありません。子どもたちはいろいろなことに関心を持ち、好奇心にあふれています。自らの動機付けによって、さわってみたり、やってみたりしながら、自分自身への気づきや他者への理解を深めていきます。大人がやらせるのではなく、子どもがやりたくなるようなきっかけをつくるのが、子どもの心を耕し、自ら何事にも向かっていくような心の強さを育てていくものだと思います。

### 【しなやかな心】

目まぐるしく変化する時代、日々更新される溢れんばかりの情報、多様な価値観に囲まれた社会、子どもたちの将来像は予測が付きません。誰もが、未来を生きる子どもたちに、心豊かに幸せな社会生活を過ごしてほしいと願っているでしょう。

困難に出会ったときに、強靱で、しなるような柔らかさを備えた青竹のように、しなやかな心で、乗り越えられる人に成長してほしいと願いを込めて、今回の研究に取り組みました。

いつの日か、私たちの取組の成果が表れることを楽しみに、これからも子どもたちが成長できる昌平幼稚園であり続けたいと思います。

2024年もありがとうございました。よいお年をお迎えください。



# 今月のねらい

## 3歳児 ひよこ組

### 【ねらい】

- 一人一人が自分の思いを出して遊ぶ中で、同じ場にいる友達と同じ動きをしたり、同じ物を身に着けたりしながら関わって遊ぶことを楽しみます。
- 保育者や友達と一緒に、何かのつもりになって動きや言葉で表現したり、曲に合わせて楽器を鳴らしたりすることを楽しみます。
- 落ち葉や木の実を使って遊んだり、空気の冷たさを感じたりして、初冬の自然に親しみます。

### 【長時間保育の重点】

- 自分の思いや考えを表しながら、友達と一緒に生活したり、遊んだりすることを楽しみます。

## 4歳児 うさぎ組

### 【ねらい】

- 自分の思いや考えを言葉で伝えようとしていたり、相手の話を聞こうとしていたりして、友達とやり取りをしながら遊ぶことを楽しみます。
- 学級のみんなでする劇遊びや合奏などに喜んで参加し、言葉を言ったり動いたりして伸び伸びと表現することや、みんなの音がそろそろ心地よさを感じながら楽器を鳴らすことを楽しみます。
- 戸外で遊ぶ中で、空気や水の冷たさや身近な自然の変化などに気付き、季節が移り変わっていくことを感じます。

### 【長時間保育の重点】

- 手洗い、うがい、衣服の調節など冬の健康な生活に必要な習慣が分かり、自分からしようとします。

## 5歳児 きりん組

### 【ねらい】

- 友達と思いや考えを伝え合いながら、共通のイメージや目的に向かって、一緒に遊びを進めていくことを楽しみます。
- 「昌平キッズシアター」に向けて、友達と考えを出し合いながら様々な方法で表現したり、力を合わせて準備や練習に取り組んだりし、学級のみんなで一緒につくり上げた満足感や達成感を味わいます。
- みんなで使う場や遊具を大切にす意識をもち、丁寧に扱ったり、整理整頓したりします。
- 冬に向かって変化していく自然の様子に関心をもち、見たり触れたり、不思議に思ったことを調べたりします。

### 【長時間保育の重点】

- 寒さの中でも戸外で元気に体を動かし、友達と一緒にルールのある遊びの面白さを味わいます。

## 今月の昌平タイム

(生活のめあて) ゴミはゴミ箱へ 使える物はリサイクル (今月の歌) あわてんぼうのサンタクロース

## 今月の安全指導

(生活) 冬の安全な生活や健康に対する態度を身に付けていきます。上着の着方や衣服の調節などを確認したり、手洗い、うがいの大切さを知らせたりして、子どもたちが自分で取り組んでいけるようにしていきます。

(交通) ポケットに手を入れて歩くと危険なことが分かり、登降園時に気を付けていけるようにします。

## 今月の避難訓練

地震でホールに物が散乱したことを想定し、遊戯室に避難する訓練を行います。再度、ヘルメットのかぶり方の確認もしていきます。

## 今月の食育指導

12月は、2日に分けて別のテーマで食育指導を行います。第1回は、「風邪に負けにくい体づくり」について学びます。第2回には、正月に食べる「お節料理」について学びます。