



# 幼稚園だより

11月号

令和7年11月4日

千代田区立昌平幼稚園

園長 大川 美紀子

## 芽吹きを待つ時間

園長 大川 美紀子

このところ急に冷え込む日が増えました。二十四節氣では「霜降（そうこう）」の時期（10月23日～11月6日頃）にあたり、「霜」という言葉から季節の移ろいを感じます。とはいえ、実際に霜が降りるのは気温が3度程度、地表が0度以下になる頃と言われており、まだ霜が降りるほどの寒さではありません。都市化や温暖化の影響で、霜が降りる時期は昔より遅くなり、期間も短くなっているそうです。

さて、本園では、身近な自然への興味・関心が育まれることを願い、毎年この時期にチューリップやスイセンなどの春咲きの花の球根を植えています。球根を植える日は「土となかよし」と題し、地域の栽培指導者の方のご協力のもと、土づくりから始めます。子どもたちは手で土を混ぜふかふかになった土をすくって自分の植木鉢に入れ、球根をそっと置いて、優しく土をかぶせます。その姿からは、球根が大切なのちの源であることを、幼いながらに感じ取っている様子が伝わってきます。



球根植物は、ある程度の寒さにさらされることで、春に芽を出し、花を咲かせる準備を整えます。この性質は「休眠打破（きゅうみんだは）」と呼ばれ、自然界の生育サイクルに基づいたものです。植物が「休眠」することは、一時的に成長を止め、環境が整うのを待つ状態のこと。特に球根植物や落葉樹は、冬の寒さや乾燥などの厳しい環境から身を守るために、活動を休止するのです。

子どもたちと日々過ごしていると、成長が常に右肩上がりではないことを実感します。少し前までできていたことをやりたがらなくなったり、こんなふうに育ってほしいという願いをもって関わっていてもその願いがなかなか伝わらなかったりして、もどかしさを感じることもあるでしょう。でも、植物が冬の寒さの中で静かに力を蓄えるように、子どもたちにも立ち止まったり、後戻りしたりする時間が必要なのだと思います。それは、次の成長への大切な準備期間なのです。

テラスに並んだ植木鉢をのぞき込み、「まだかなあ」と芽が出るのを楽しみにしている子もいます。でも、芽が出るのは早くても来年になってから。そして花が咲くのは、子どもたちが進級・進学する頃です。どんな花が咲くのかな？その頃、今のひよこ組さん、うさぎ組さん、きりん組さんは、どんなふうに成長しているのかな？まだ芽の出ない植木鉢を眺めながら、そんなことを思い描いています。

霜が降りるような寒い時を超えて春を迎える頃、植木鉢の花が美しく咲くことを、そして昌平幼稚園の子どもたちが心身ともに健やかに自分らしく成長していることを願い、日々の教育活動を積み重ねてまいります。



URL <https://onl.bz/A4ShEEc>

ホームページはQRコードまたはキーワードで検索を

# 今月のねらい

## 3歳児 ひよこ組

### 【ねらい】

- したい遊びにじっくり取り組んだり、同じ物や遊びに興味をもった友達と一緒に遊んだりすることを楽しめます。
- 保育者や学級の友達と一緒に、簡単な鬼遊びをしたり様々な遊具を使って体を動かしたりして遊ぶことを楽しめます。
- 落ち葉や木の実を使って遊んだり、秋の歌を歌ったりして、身近な自然に親します。

### 【長時間保育の重点】

- 秋の自然に触れ、遊びに使ってみたり、体を動かして遊んだりすることを楽しめます。

## 4歳児 うさぎ組

### 【ねらい】

- 「がんばれ昌平キッズ」の余韻を楽しみながら体を動かす遊びに喜んで取り組み、保育者や友達と一緒に思い切り体を動かすことを楽しめます。
- 自分の思いや考えを表したり相手の言動に関心を寄せたりしながら、友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わいます。
- 園庭の自然物の変化に興味をもち、樹木の色の変化や果実が実っていることに気付いたり、落ちている葉や実などの自然物を拾って使ったりして、秋の自然に親します。

### 【長時間保育の重点】

- 友達に自分の思いや考えを伝え、受け止めてもらう嬉しさや喜びを感じながら遊びます。

## 5歳児 きりん組

### 【ねらい】

- 縄跳び、鬼遊びなど、体を動かす遊びをする中で、自分の目標に向けて取り組んだり、自分たちのチームが勝つためにはどのようにするとよいかを友達と一緒に考えて試したりして満足感を味わいます。
- 友達と考えを出し合い、目的やイメージを共有しながら一緒に遊ぶ楽しさを味わいます。
- 園庭の樹木や気温の変化に気付いて季節が移り変わっていくことを感じたり、自分たちが育てたお米やポップコーンを食べることで収穫の喜びを味わったりします。

### 【長時間保育の重点】

- 体を動かして遊ぶ心地よさを味わい、ルールのある遊びを保育者や友達と楽しめます。

## 今月の昌平タイム

(生活のめあて) 遊んだり使ったりする物を大切にしよう

(今月の歌) きのこ

## 今月の安全指導

- (生活) 園内の安全な遊び方を思い出し、約束を守って生活します。
- (交通) 道路の安全な渡り方や歩行の仕方を再確認していきます。

## 今月の避難訓練

近隣のビルでの火災を想定し、「お・か・し・も」の約束を守って迅速に避難できるように訓練に取り組みます。

## 今月の食育指導

今月の指導内容は、「配膳を学ぼう」です。配膳の仕方を確認するとともに、バランスよく食事をすることの大切さを学びます。