

いただきますの日

実施日2024年12月3日(火)

今月のテーマ

風邪をひきにくい丈夫な身体をつくる方法を知る

- ・バランスのよい食事をする
- ・手洗いうがいをする
- ・早寝早起きをする
- ・体を動かす

ばら組

給食には、丈夫な体をつくるパワーがそろっていることを知りました。



さくら組 すみれ組

食べ物の3色(赤黄緑)パワーはそれぞれがどこにいるか、興味をもって紙芝居を観ました。
手洗いの大切さを確認しました。

