

いただきますの日

実施日：2026 年 7 月 13 日（月）

今月のテーマ

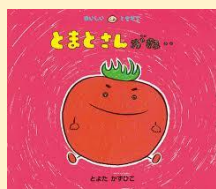
夏野菜を食べて、夏を元気に過ごそう！

子どもたちにとって親しみがある夏野菜を選んでクイズをしました。

夏野菜の色・形や栄養、給食の話をし、子どもたちの食べる意欲が高まるように伝えました。そのあと、夏野菜が主人公の絵本を読みました。

太陽と大地の恵みを受けた、おいしさや栄養が詰まった夏野菜を給食でも取り入れています。

ばら組



夏野菜は水分が多く、身体の余分な熱を逃がし、疲労回復を手助けするパワーがあります！



さくら組



すみれ組

