

いただきますの日

実施日：2026年6月18日（木）

今月のテーマ

よく噛んで食べよう！

☆よく噛んで食べるコツ☆

- ・味わって食べよう
- ・小さくなるまで噛もう
- ・水や麦茶等で流しこまない

☆よい歯が生えるために大切なこと☆

- ・バランスよく食べよう



6/18（木）の献立 かみかみメニュー
ご飯、鶏の香味焼き、
ひじきとさつま揚げの炒り煮、みそ汁
かみかみじゃこ、メロン、牛乳

ばら組



味わって
食べています。



さくら組



よくかんで食べると栄養が働いて、からだが丈夫になりました。



はははのはなし

幼児園のひん・え



よく噛んで食べることの大切さを、イラストや紙芝居・絵本を使って学びました。

すみれ組



かみかみじゃこを調理しているところをみました。