

いただきますの日

実施日2025年12月9日(火)

今月のテーマ

風邪をひきにくい丈夫な身体をつくる方法を知る

- ・バランスのよい食事をする
- ・早寝早起きをする
- ・手洗いうがいをする
- ・体を動かす

ばら組

給食には、丈夫な体をつくるパワーがそろっていることを知りました。



さくら組 すみれ組

手洗いの大切さを確認しました。
バイキンが落ちにくいところに気づいて、手をよく洗いました。

