

いただきますの日

実施日2025年10月16日(木)

ばら組

今日のテーマ

『食事をするときの正しい姿勢を知る』

★正しい姿勢を学びました★

- ・背中ピンとまっすぐに
- ・足の裏は床につける
- ・おへそと机の間隔(拳一つ分)



さくら組 すみれ組

今日のテーマ

『食べ物大切さを知り、よく味わう』

『給食ができるまで』の動画を観ました。子どもたちは、『手洗い・衣服のローラーかけ』『出汁を漉す』様子など、関心をもって観ていました。

『いただきます』の意味は、食べ物の命をいただいて育てていること・心を込めて料理を作ってくれた方への感謝の気持ちを伝える言葉です。この日の給食も全部食べられるように、感謝して、味わって食べていました。

