

いただきますの日

実施日：2025年7月16日（水）

今月のテーマ

夏野菜を食べて、夏を元気に過ごそう！

旬を迎える野菜はその時期に多く出回るため、値段も手ごろなのが魅力ですが、それぞれの地域で最も適した時期に太陽と大地の恵みを受けて育ったものなので、おいしさや栄養がぎゅっと詰まっています。

絵本やクイズを取り入れて、夏野菜の色・形や栄養、給食のお話をしました。子どもたちの食べる意欲が高まるように伝えます。

ばら組



夏野菜は水分が多く、身体の余分な熱を逃がし、疲労回復を手助けするパワーがあります！

さくら組



すみれ組

