

いただきますの日

実施日：2025年6月18日（水）

今月のテーマ

よく噛んで食べよう！

☆よく噛んで食べるコツ☆

- ・味わって食べよう
- ・小さくなるまで噛もう
- ・水や麦茶等で流しこまない
- ・正しい姿勢

☆よい歯が生えるために大切なこと☆

- ・バランスよく食べよう



6/18（水）の献立 かみかみメニュー
ご飯、鶏の照り焼き、
ひじきとさつま揚げの炒り煮、みそ汁
かみかみじゃこ、オレンジ、牛乳

ばら組



さくら組



すみれ組



はははのはなし

加茂美子のん・ん



よく噛んで食べる
ことの大切さを、
イラストや紙芝
居・絵本を使って
学びました。