

# いただきますの日

実施日2025年4月15日(火)

## 4月のテーマ

## 『バランスよく食べる大切さ・食材を知る』

さくら組すみれ組を対象に『いただきますの日』を行いました。

給食に使われている食材や、バランスよく食べることの大切さを絵本などを使って話しました。子どもたちは興味をもって話を聞くことができました。給食時間では、食材と栄養の色の話題が出ました。今年度も月に一度、子どもたちへ食べ物大切さや健康について伝えていきます。

