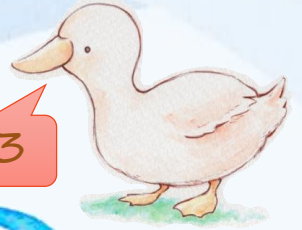


ほわほわのへや

No.3



きょうは、ぼくの
「すきなたべもの」と「たべてはいけないもの」を
しょうかいするね。

すきなたべもの



こまつな



ぶろっこりー



きゅうり



とまと



にんじん



れたす



きゃべつ



りんご

たべてはいけないもの



たまねぎ



ねぎ



ごぼう



あぼかど

あと、「なまのだいず」「くだものたね」「にんげんがかこう（加工）したたべもの」もたべられないんだ。これをたべるとげんきがなくなってしまうんだ。

おそとはとてもあたたかくなってきて、おさんぽがもっとたのしくなってきたよ！

でもぼくはあついのはちょっぴりにがて……。

みずのなかでたくさんおよいですごしているよ♡

いまは“かんう（換羽）”といって、はね（羽）がたくさんぬけるじきなんだ。はねがたくさんぬけると、こんどはあたらしいはねがはえてくるんだよ♪

