

7 遠足

園外での体験を通して、興味や関心を広げたり豊かな心情を育んだりすることを目的とし、区から配車されるバスを利用し、遠足を実施します。

- 服装 園服、クラスカラー帽子（前日に持ち帰ります）、履き慣れた運動靴
※目的地が野外の場合は、各ご家庭で虫よけをし、虫がよりやすい色の衣服は避けるなどの対応をお願いします。※長靴不可
※ハンカチ、ティッシュは、洋服のポケットに入れてください。
- 持ち物 以下の物を毎回用意してください。（変更がある場合はご連絡します）
自分で扱える物を選び、全ての持ち物に必ず記名をしてください。

リュックサック

- ・身体に合った大きさの物で、弁当、水筒、着替え他下記の遠足で準備する物が入るものをご用意ください。
- ・リュックサックは、身体に固定するように肩からのベルトを調節してください。
- ・季節によっては温度調節のため、脱いだ園服などを入れることもあるため、大きめのサイズが望ましいです。
(肩からずり落ちないように、チェストベルトのついた物を
お勧めします)

弁当（弁当を入れた弁当箱・弁当箱を入れる袋・ランチョンマット・箸類）

- ・弁当箱や弁当を入れる袋は、子どもが自分で開閉など、扱えるもの にしてください。
- ・弁当の内容は、おにぎり、サンドイッチなど、食べやすいものにし、普段より量を少なくしてください。
- ・子どもが扱いやすい容器に入れてください。
- ・おやつは持たせないでください。
- ・食べた後のゴミは、持ち帰ります。



おしぼり・おしぼり入れ

- ・子どものタオルハンカチサイズの物を、濡らしてチャック付ビニル袋またはケース（おしぼり入れ）に入れてください。

手提げビニル袋（2枚）

- ・必ず記名してください。採集物や汚れ物を入れます。

水筒

- ・荷物をひとつにするために、リュックサックに入れて持って行きます。大きすぎず、子どもが自分で扱えるものをご用意ください。（ストロータイプ可）
- ・遠足の内容によっては、水筒だけを持って行くこともあります。
肩からかけられる紐付きをご用意ください。
- ・水筒には、水、湯ざまし、麦茶などを適量入れてください。（ジュースなど甘いものは不可）暑い時期は多めに持たせてください。

敷き物

- ・子どもが荷物を置き、弁当を広げて座れる程度の大きさ（90 c m×60 c m程度）の物、子どもが自分で始末ができる物をご用意ください。敷き物を入れる袋は、子どもが出し入れしやすいようにゆとりのある大きさをご用意ください。袋にも記名をしてください。



着替え一式

- ・上衣・ズボン・パンツ・シャツ・靴下

○費用 バス代、入園料等は、区費より支出します。

○注意事項

- ・集合時刻は、厳守してください。集団で行動しますのでご協力をお願いします。バス遠足では新宿通り沿いに停車しているバスに直接集合してください。
- ・当日、欠席の連絡をする場合は8：00までに「すぐーる」または電話で連絡をしてください。
- ・帰着、降園時刻は交通事情により多少前後することをご了承ください。
- ・遠足の前日は、十分な睡眠をとり、当日の朝食は、消化のよいものを早めに食べるようにしてください。
- ・用便は済ませてから登園してください。
- ・車に酔いやすい方は、事前に担任までお知らせください。
- ・登園前に少しでも具合が悪い時は、無理をせずに欠席させてください。
- ・保護者の方は、担任が出席確認をした後速やかにお帰りください。見送りは通行の妨げとなるためご遠慮ください。
- ・非常食を食べることもあります。

◎「ソフトな小魚せん」

原材料：うるち米（国内産）、砂糖（てんさい糖）、食塩、煮干粉末（いわし）、あおさ

◎「7年保存米粉クッキー」

原材料：白米粉（国産）、ライスショートニング、てんさい糖、アーモンドプードル、コメピューレ、増粘剤（アルギン酸エステル）、（かぼちゃ粉末／にんじん粉末／ほうれん草粉末）

◎「パワーフルーツキャンディ」

原材料：砂糖、水飴、ブドウ糖、濃縮果汁（ぶどう、レモン、いちご）、デキストリン、澱粉、分岐オリゴ糖、酸味料、香料、ベリー色素、ベニバナ黄色素、クチナシ青色素、モナスカス色素、増粘剤（キサンタン）、（原材料の一部に大豆を含む）