

### 新・いじめをなくそうプロジェクト

校長 村田 悦子

梅雨の季節、6月となりました。街に咲いている紫陽花に雨が降ると、美しく光っています。雨は、人から喜ばれることが少ないようですが、紫陽花にとっては、間違いなく恵みの雨、命の雨となります。雨をひとつとっても、様々な立場から見ると様々に見え方が変わります。

さて、脳科学者の中野信子氏は、『ヒトは「いじめ」をやめられない』（小学館新書）の中で、いじめが増えやすい時期は、6月と11月だと指摘しています。その理由は、安心ホルモンであるセロトニンの分泌や合成が、日照時間などの変化によって5月から6月、10月から11月にうまくいかなくなり、その結果、不安が強まり気持ちが落ち込むことがあるというのです。セロトニン不足は、不安を強めるだけではなく、暴力性が高くなるなどの傾向があるようです。

ある自治体のデータによると、やはり6月と11月にいじめの認知件数の大きな山、2月に小さい山が確認できたそうです。また、学校における負傷や疾病の件数も、小中高等学校いずれも、6月、11月、そして2月に多くなっていたそうです（独立行政法人日本スポーツ振興センター『学校等の管理下の災害[令和5年版]令和4（2022）年度データ』2023）。

このようなデータの存在を知っておくと、予めトラブル防止への意識を高くすることができ、様々なトラブルを未然に防ぐことができる可能性があります。

本校においても6月は、第1回学校生活アンケートを実施する、いじめ防止のための授業を全学級で行う、「ふれあい月間」としてあいさつなど人権に関する取組を行う、などを予定しています。また、昨年度から継続している児童の自律的な活動である「いじめをなくそうプロジェクト」では、児童自身の発案で、①いじめ防止のポスター作成 ②マスコットづくり（人を大切にする言葉のマスコット＝「ふわっぴー」、人を傷つける言葉のマスコット＝「ちくっぴー」） ③いじめ防止プレゼンテーション作成 ④いじめ防止劇団による寸劇づくり ⑤いじめ防止ゲーム、シールづくり などに取り組んでいます。

ところで、安心ホルモンや幸せホルモンと呼ばれている「セロトニン」の分泌を活発にする方法として、朝日の光を浴びる、運動をする、よく寝るなどの行動が有効だそうです。基本的な生活習慣が、幸せホルモン「セロトニン」の分泌を活発にすることなどから、健康な体づくりこそ心を穏やかにし、「人にやさしく」できるようになる秘訣なのかもしれません。基本的な生活習慣を身に付けることも、いじめ防止につながります。

最後に、2人の偉人たちの言葉をご紹介します。「健全な人は相手を変えようとせず自分が変わる。不健全な人は相手を操作し、変えようとする」（アルフレッド・アドラー）「変えられるものを変える勇氣を、変えられないものを受け入れる冷静さを、そして両者を識別する知恵を与えたまえ」（ラインホルド・ニーバー）

相手を変えるのではなく、自己選択、自己決定をして、自己肯定感を上げ、自己コントロールをしたり、自分自身が変わったりすることも、いじめが少なくなっていく可能性がありそうです。

本校算数少人数担当の教諭が産休に入ります。それに伴い、新しい算数少人数担当が6月から指導を行います。よろしくお願いいたします。

6月の行事予定

各学年の授業時間

日	曜日	行事	校庭 開放	1年	2年	3年	4年	5年	6年
				下校時刻は、下記の表でご確認ください。					
1	土								
2	日								
3	月	☀️ 学年朝会 (1~5) 箱根移動教室 (6) 1日目	生活アンケート実施(7日まじ)	5	5	5	5	5	6 箱根
4	火	箱根移動教室 (6) 2日目 🏀 ミニバス 15:30-		5	6	6	6	6	6 箱根
5	水	箱根移動教室 (6) 3日目		5★	5★	5★	5★	5★	6 箱根
6	木	☀️ 区一斉清掃日 (2・3・5年) 8:20-8:50 🏀 ミニバス 15:30- ファミ班ロング 水道キャラバン①② (4)		5	5	6	6	6	6
7	金	ビックバンド 🎵 15:20-16:20		5	5	5	6	6	6
8	土								
9	日								
10	月	☀️ 児童朝会 委員会 3回目		5	5	5	5	6	6
11	火	安全指導日 🏀 ミニバス 15:30-		5	6	6	6	6	6
12	水			4★	4★	4★	4★	4★	4★
13	木	体力テスト (全) 🏀 ミニバス 15:30-		5	5	6	6	6	6
14	金	☀️ 児童集会		5	5	5	6	6	6
15	土	土曜授業・学校公開 全校児童集会		4★	4★	4★	4★	4★	4★
16	日	休館日							
17	月	☀️ 学年朝会 クラブ活動 3回目 脊柱側弯健診 (5) 水泳指導始 ビックバンド 🎵 15:20-16:20		5	5	5	6	6	6
18	火	社会科見学 (4) 🏀 ミニバス 15:30-		5	6	6	6	6	6
19	水	4時間授業 (全)		4★	4★	4★	4★	4★	4★
20	木	避難訓練 心の劇場 (6) フレンドシップサポート 4-1 🏀 ミニバス 15:30-		5	5	6	6	6	6
21	金	☀️ 歯と口の健康習慣表彰式 ビックバンド 🎵 15:20-16:20 学校運営協議会 (17:00-)		5	5	5	6	6	6
22	土	科学教育センター(観音崎)							
23	日								
24	月	☀️ 児童朝会	いじめ授業・実施週間	5	5	5	5	5	5
25	火	社会科見学 (5) 🏀 ミニバス 15:30-		5	6	6	6	6	6
26	水	4~6年生 6時間授業の日		5★	5★	5★	6★	6★	6★
27	木	☀️ 第3回ばけっとさん読み聞かせ ファミ班ロング フレンドシップサポート 4-2 🏀 ミニバス 15:30-		5	5	6	6	6	6
28	金	研究授業のため 6-1 以外 5時間授業 (6-1 14:45 下校)		5★	5★	5★	5★	5★	5★
29	土	科学教育センター							
30	日								

★印は、水曜時程となります。通常時程と下校時刻が異なりますので、下記の表をよくご確認ください。

下校時刻	月	火	水★	木	金	土
1年生	5時間…2:20	5時間…2:30	4時間…12:40 5時間…1:30 6時間…2:25	5時間…2:30	5時間…2:30	3時間
2年生	5時間…2:20	6時間…3:15		5時間…2:30	5時間…2:30	
3年生	5時間…2:20	6時間…3:15		5時間…2:30	5時間…2:30	11:05
4~6年生	※クラブ委員会 あり 3:15 なし 2:20	6時間…3:15		6時間…3:15	6時間…3:15	4時間 11:55



### スクールカウンセラーの来校日

6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)  
5日(水) 7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)

### 6月の目標

ことば…ていねいな言葉で話そう  
生活…ことばづかいに気をつけて生活しよう

### ふれあい月間の取組について

6月は、「ふれあい月間」になります。「あいさつ」について自分のめあてに向かって取り組み、一人ひとりが標語を作成します。月の終わりには、振り返りをする事で、自分の心の成長を実感できるような時間も取ります。和泉小にあいさつの輪が広がるように取り組んでいきます。

### 「歯と口の健康週間」

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。5月13日～17日に歯科検診を行い、よい歯の表彰を6月21日に予定しており、本校歯科校医の上條達央先生に講話をいただきます。

乳歯の虫歯を治療しない場合がよくあるように見受けられます。医師の診察の結果、治療しない場合は良いのですが、抜ける歯だからといってそのままにしておくのは良くありません。乳歯のむし歯が進行すると歯の根部分にバイ菌が感染して歯の根の先などに膿がたまることがあります。そのような状態になると、バイ菌が乳歯のすぐ下で発育中の永久歯に影響して発育不全（永久歯の表面のエナメル質を溶かしてしまう）を起こすことがあります。また、乳歯の役割はただ食べ物を咀嚼するためだけではなく、乳歯はすぐ下にある永久歯が正しい位置に生えてくるように誘導する役割を持っています。乳歯の虫歯はこれから生えてくる永久歯の健康や歯並びに結びついているのです。

8020運動をご存じでしょうか。日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われていいます。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が1989年に始まりました。2022年には80歳で20本以上の歯を有する者の割合が51.6%とされており、歯や口腔衛生についての意識が上がってきていることが伺えます。小学生の間は乳歯が抜けて隙間があったり、永久歯が生えてきて段差ができていたり口の中の状況が日々変化しています。歯みがきの方法もその時の状態に合わせて変化させていかなくてはなりません。児童自身で歯みがきをしていても磨き残しができてしまうので、たまにおうちの方が点検してもらえると良いかと思えます。学校の歯科検診、良い歯の表彰を機に、口の中の健康管理についてご家族で意識し、話し合ってみてください。

### 体力テストについて

6月13日(木)は全校で体力テストを実施いたします。この日の実施種目は「上体おこし・反復横跳び・立ち幅跳び・長座体前屈」です。6月の体育の時間には「50m走・握力・20mシャトルラン」を行います。20mシャトルランは体育館の冷房を使用し、子どもたちの体力を考慮しながら実施いたします。また、水分補給をこまめに取りるように声を掛け、適切に行えるようにしてまいります。

体力は日頃の生活習慣との関わりも大きいと言われていいます。例年、生活習慣・運動習慣のアンケートを1・2年生はご家庭で回答いただいております。3～6年生は学校で回答しています。今年度からデジタルでの回答に変更されました。そこで、1・2年生は回答用のQRコードを配布いたしますので、タブレット等の端末でご回答をお願いいたします。(体力テストの記録は学校の方で入力します。)回答締切等の詳細は後日「すぐる」でお知らせいたしますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

### 学校公開を終えて・・・

去る5月18日(土)の学校公開には、多くの保護者の皆様にご来場いただきました(講演会参加者118名)。ご参観いただきありがとうございます。2校時はタブレット利活用の授業、3校時は「ちよだスマートスクール講演会」、4校時は、引き渡し訓練という慌ただしい時程となっており、ご参観の保護者の皆様には年度最初の公開日にもかかわらず、ご不便等をおかけした場面もあったかもしれません。

2校時のみの教室参観となったため、教室が混み合い参観しづらいという声も一部ございましたが、公開の感想には、「日々の授業の様子を見られてよかった。子どもたちが落ち着いて授業を受けていた。講演会は有意義だった。」などのお声が大多数でした。

6月の土曜公開は、本校では初めての試みであり、本校の特別活動の柱であるファミリー班活動の一環として、子どもたちに大人気の「全校児童集会」を公開します。

詳細は、後日に別途通知にてお知らせいたします。コロナ禍を経て、学校内の様々な行事や活動を積極的にオープンにしております。ぜひ公開等を通じてご覧ください。今年度は、和泉小のHPもデザインを刷新いたしました。日常の「学校のできごと」も随時アップしておりますので、ぜひそちらもご覧いただければ幸いです。



和泉小 HP