

ほなんだより

令和6年4月9日
千代田区立和泉小学校
保健室

ご進級おめでとうございます！

新しい1年が始まりました。期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。4月は初めてのことがたくさんで体や心に疲れがたまります。早く生活のリズムを安定させ、一日一日の疲れを残さないようにしましょう。

<保健関係書類の記入・提出についてのお願い>

下の保健関係の書類は、ひとまとめにして封筒に入れ配布しますので必要事項をご記入の上、期日までにお子さんを通して担任にご提出ください。

※提出期限：4月12日（金） 提出までの期間が短くなり、大変申し訳ありません。4月9日（火）から健康診断が始まりますので、ご協力よろしくお願ひいたします。

○保健調査票⇒該当学年の欄に記入をしてください。

記載事項の訂正は二重線で消して、その上に記入してください。

「平熱」や「健康管理上の特に伝えておきたいこと」の欄は記入漏れがないようお願いいたします。

※四肢の状態についてはご家庭でチェックをお願いします。（下図が保健調査票の内側に載っています）



○結核健康診断問診票（保健調査票の裏面）

必要事項をご記入の上、配布時に使用した封筒に入れて、提出してください。

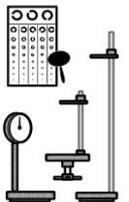
○健康診断が始まります

学校では、体の成長や具合の悪いところはないか等を調べるために健康診断を行います。

健診の結果、病気の疑い等があった場合には「結果のお知らせ」をお渡しします。受け取りましたら早めに受診し、結果を学校にご提出ください。

学校での健康診断はスクリーニングといって、異常の可能性を見付けるためのものです。受診の結果、「異常なし」になることもありますので、予めご了承ください。

※特に所見がみられなかった場合、健診結果は7月上旬に「定期健康診断の結果」でまとめてお知らせします。





子どもたちの健康を守るために学校と協力してまいります。
健康診断や健康相談、学校内の環境検査などをしてまいります。

○学校医の紹介

内科	坪井 秀太先生	坪井医院	神田和泉町 1-13-12	3866-7815
眼科	若倉 雅登先生	井上眼科病院	神田駿河台 4-3	3295-0911
耳鼻科	神尾 友信先生	神尾記念病院	神田淡路町 2-25	3253-3351
歯科	上條 達央先生	上條歯科医院	岩本町 3-7-16	5821-6345
薬剤師	廣瀬 光子先生	龍閑堂薬局	岩本町 3-4-1	3866-4615

○定期健康診断日程

日にち	健診項目	対象	注意など
4月9日(火)	一斉健康診断	全学年	身長・体重測定 視力(2~6年)聴力(2・3・5年) ★眼鏡のある児童は持ってくる 
4月10日(水)	尿検査回収日 (腎臓検診)	全学年	容器は9日に配布 家庭で尿を取り、提出する
4月11日(木)	聴力検査 視力検査	1年	★眼鏡のある児童は持ってくる
4月17日(水)	尿検査追加	10日に出せなかった児童	
4月19日(金)	心臓検診 (心電図検査)	1年	4月12日(金)までに心臓検診調査票 を提出する
4月22日(月)	眼科検診	全学年	
5月13日(月)	歯科検診	6年・1-1	※視力検査では、B判定以下(1.0以下の 指標が片眼でも見えなかった人)を対象 に結果のお知らせを渡しています。 ※歯科検診で『むし歯なし』と診断された 児童は、良い歯の表彰の対象となりま す。むし歯があるかも…というお子さん は、歯科検診までに受診し、治療をして おいてください。 
5月15日(水)	歯科検診	5年・1-2	
5月16日(木)	歯科検診	3年・4-1	
5月17日(金)	歯科検診	2年・4-2	
5月23日(木)	内科検診	全学年	
5月30日(木)	耳鼻科検診	全学年	
5月30日(木)	箱根事前検診	6年	
6月17日(月)	脊柱側わん検診	5年	

除去食対応について

- ・乳糖不耐があり、飲用牛乳を医師から止められている方は、担任にお申し出ください。飲用牛乳の提供を止めることができます。「飲用牛乳停止届」をお渡ししますので、保護者の方がご記入ください。
- ・現在は除去食の対応を行っていない方で、新規に除去食対応をご希望の方は、担任にお申し出ください。「アレルギー管理指導票」をお渡ししますので、受診し医療機関で記入してもらい、血液検査の結果と併せて学校に提出してください。面談を行い、除去食の対応を開始します。