

R50123 番町小 朝礼講話㊟【体育朝会】

【児童への話】

1月20日を過ぎ、「大寒」の時期となりました。1年で一番寒さが厳しい時期です。朝起きるのがつらい人もいるかもしれませんね。早寝早起きを心がけ、きちんと朝ごはんを食べてから学校に来て、エネルギー満タンの元気な体を保てるように心がけてください。

今日は体育朝会です。長縄の記録を競い合しましょう。お友達と協力して、心を合わせ、1回でも多い記録になるように挑んでください。この時期には短縄も、いろいろな技ができるように休み時間などを使ってたくさん練習できるといいですね。それでは、体育朝会を始めましょう。

【本講話について】

本日は体育朝会前のショートバージョン講話です。今週は全国的に厳しい寒さの予報で、月曜日の重い空模様の中、元気に長縄を跳ぶ子ども達の姿が見られました。冬の風物詩のようです。

朝から体を動かすと、その後の学習や活動への集中が格段に上がります。とある保育園では、「じゃれつき遊び」と称して、朝の登園後すぐに親子一緒に汗だくになって遊ぶ時間を設けたところ、子ども達の集中力が高まり、その後の保育の時間がとても充実したものとなったそうです。冬は寒くて億劫になってしまいがちですが、できるだけ体を動かす時間を確保して、子ども達の健康を保っていきたいと思います。