

令和2年11月16日

保護者様

千代田区立番町小学校

校長 渡辺 裕之



アタマジラミにご注意ください

日頃より、本校の教育活動へのご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。

さて、この度はアタマジラミについて注意のお知らせをさせていただきます。つきましては、時々、ご家庭でもお子様の頭髪チェックをし、注意していただきますよう、ご協力お願いいたします。

アタマジラミは清潔にしているにもかかわらず誰にでも寄生することがあり、決して特別なことではありませんので、子どもたちの心を傷つけないよう、正しい知識をもって、迅速に対応していただきますよう、お願いいたします。

☆ アタマジラミとは？

アタマジラミの成虫	アタマジラミの卵
 <ul style="list-style-type: none">・体長：約2～3mm・色：灰白色・成長は卵の期間が7日、幼虫期間が10日間、成虫期間は約27～30日。・毛根部によく見られ、活発に動く。	 <ul style="list-style-type: none">・形：楕円系・大きさ：約0.5mm×0.3mm・色：少し透けた艶のある白色・2～3週間で成虫になる。・耳の後ろやえりあしなど後頭部に多い。・髪のはえぎわに固く付着し、指でしごいても取れにくい。

アタマジラミは、季節に関係なく園や学校、スイミング等の習い事等、集団の場で通年発生しています。頭髪から頭髪に容易に直接感染するため、体を寄せ合い、頭をくっつけて遊ぶことの多い子どもたちは接触してうつる可能性があります。また、アタマジラミは頭髪から脱落しても、適温適湿であれば72時間くらいは生存可能で、頭髪から脱落したアタマジラミが帽子や服、寝具類などに付着し、そこから次の人に間接感染もします。

☆ アタマジラミの見つけ方は？

お子さんの髪の毛をかきわけて、よく見てください。髪の毛に産みつけられた1mm位の卵が見つかり、アタマジラミの存在を知ることが多いようです。耳の後ろや後頭部の髪の毛（毛の根元に近いところ）によく産みつけます。血を吸われるため、かゆみがあります。

☆ 見つかったときは？

① 病院（皮膚科・内科・小児科）、薬局と相談のうえ、速やかに駆除する。

駆除薬や駆除用シャンプー『スミスリンシャンプー』、『スミスリンパウダー』を使用してください。また、家族にもうつっている可能性が高いので、家族全員で駆除用シャンプー等を使用し、駆除・点検することが望ましいです。

② 卵がついている髪の毛を切る。

③ 毎日洗髪をし、目の細かいくしやブラシで髪をよくとかし、ドライヤーでよく乾燥させる。

④ 枕カバーやシーツ、タオル、下着などは毎日交換する。（熱湯消毒やアイロンがけが効果的）

⑤ ヘアゴム、くし、タオル、帽子などの貸し借りはしない。

⑥ アタマジラミの発生を学校へ知らせる。

【お願い】

お子様の頭髪チェックをお願いします。後頭部、耳の後ろのはえぎわ部分に注意して見てください。アタマジラミの卵は、白くてフケと間違えられやすいですが、フケは手で触ればすぐに取り除けます。アタマジラミの卵は一般的に、「細長く楕円形」、「指をすべらせて取ろうとしても、なかなか簡単には取れない」などの特徴があります。

もしも、お子様にアタマジラミの成虫または卵を発見した時は、学校までお知らせください。子どもたちへの配慮は十分にいたします。また、速やかに駆除を行ってください。学校では集団生活を行っています。学校での蔓延を防止したいと思いますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

※保護者の方がご家庭でよく調べていただき、それでも不安な場合は保健室でも調べることができますので、希望する場合は連絡帳等でお知らせください。