

	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)
8:30	MX テレビ TOKYO おはようスクール もしくは		朝読書
1 8:45 ～ 9:30	【こくご】いいてんき ★こえにだしてよめるひとは、よんでみる。 よめないひとは、えをみておはなしをそ ぞうする。 ①きょうかしの1ぺえじから8ぺえじまでえ をみながら、こえをだしてよむ。 ②E てれ9:15～9:25の「おはなしのくに (うらしまたろう)」をみる。	【せいかつ】がっこうだいすき ★みんなとたのしくまなべるじゅんぴをす る。 ①きょうかしょ1ぺえじから5ぺえじをよん で、がっこうのようすをそぞうする。 ②E てれ9:00～「すたあと」、9:05～9:1 5の「おばけの学校たんけんだん(大きくな ってねわたしの野さい)」をみる。	【こくご】いいてんき ★こえにだしてよめるひとは、よんでみ る。えんぴつをたたくもつ。 ①きょうかしょの1ぺえじから8ぺえじまで えをみながら、こえをだしてよむ。 ②きょうかしょ15ぺえじをよみ、えんぴつ をたたくもち、かくときのしせいをきをつ けながらなぞりがきをする。
	【せいかつ】がっこうだいすき ★みんなとたのしくまなべるじゅんぴをす る。 ①みぎとひだりのくつにきをつけてたつた ままくつをはくれんしゅうをする。 ②たいいくぎからふだんぎのきがえのれん しゅうをする。 ③かさをひらいてとじて、たたむれんしゅう をする。	【こくご】いいてんき ★こえにだしてよめるひとは、よんでみる。 えんぴつをたたくもつ。 ①きょうかしょの1ぺえじから8ぺえじまで えをみながら、こえをだしてよむ。 ②きょうかしょ14ぺえじをよみ、えんぴつ をたたくもつてなぞりがきをする。 ③じゆうちょうに、じぶんのなまえをゆっくり ていねいにかく。	【せいかつ】がっこうだいすき ★みんなとたのしくまなべるじゅんぴをす る。 ①きょうかしょ1ぺえじから5ぺえじをよん で、がっこうのようすをそぞうする。 ②たつたままくつをはくれんしゅうとくつを そろえるれんしゅうをする。 ③たいいくぎからふだんぎのきがえのれ んしゅうをする。 ④きがえをたたんでふくろにしまう。 ⑤かさをひらいてとじるれんしゅうをする。
かるい うんどう ・ ストレッチ (首やうでをまわしたり、のびをしりましょう)			
3 10:40 ～ 11:25	【さんすう】なかまづくりとかず ★かずをおぼえよう。 ①きょうかしょ3ぺえじのこあらとかさをせん でむすぶ。 ②うさぎといちりんしゃをせんでむすぶ。 ③きょうかしょ4ぺえじのくまといす、5ぺえ じのちょうとはなのかずをくらべてみる。	【さんすう】なかまづくりとかず ★かずをおぼえよう。 ①きょうかしょ6、7ぺえじをみて、くま、ぱ んだ、かば、うさぎ、たぬきなどのどうぶつ のかずをかぞえる。 ②とけい、ぼうる、ふでばこなどほかのもの のかずもかぞえる。	【さんすう】なかまづくりとかず ★かずをおぼえよう。 ①きょうかしょ8ぺえじのどうぶつとおなじ かずのいろをぬる。 ②9ぺえじに1～5までのすうじをかきじゅ んにきをつけながら、ゆっくりていねいにか く。
	4 11:30 ～ 12:15		【せいかつ】がっこうだいすき ★みんなとたのしくまなべるじゅんぴをす る。 ①たつたままくつをはくれんしゅうをする。 ②たいいくぎからふだんぎのきがえのれん しゅうをする。 ③きがえをたたんでふくろにしまう。 ④かさをひらいてとじて、たたむれんしゅう をする。
て 手あらい・うがい・昼食・手伝い・かるい うんどう ・ ストレッチ			

	5月14日(木)	5月15日(金)	☆学びのサポート☆(参考)
8:30	おはようスクール、朝読書 <small>あさどくしょ</small>		
1 8:45 ～ 9:30	【さんすう】なかまづくりとかず ★かずをおぼえよう。 ①きょうかしよ10ぺえじのくるま、ぬいぐるみ、えんぴつなどのかずをかぞえて、すうじをかく。	【どうとく】じぶんのとくちょう ★いままでのじぶんをふりかえる。 ①E てれ9:00～9:10「ざわざわ森のがんこちゃん(パンパンののがてなこと)」をみて、かんそうをいえのひとにつたえる。	【国語】光村図書 📖光村図書▶臨時休業中の児童生徒に向けた学習支援コンテンツ ▶小学校国語4・5月教材▶1年 ・「いいてんき」朗読音声 <a href="https://www.mitsumura-tosho.co.jp/oshirase/shien_taio/s_kokugo/1/index.html">https://www.mitsumura-tosho.co.jp/oshirase/shien_taio/s_kokugo/1/index.html</a> ・教科書 P14、15に掲載されている二次元コードから「鉛筆の正しい持ち方」、「字を書くときの姿勢」の動画にアクセスすることができます。  「子供の学び応援サイト」 (文部科学省) <a href="https://www.mext.go.jp/a_menu/i_kusei/gakusyushien/index_00001.htm">https://www.mext.go.jp/a_menu/i_kusei/gakusyushien/index_00001.htm</a>  <b>NHK for School</b> <a href="https://www.nhk.or.jp/school/pla_ylist/">https://www.nhk.or.jp/school/pla_ylist/</a>
	2 9:35 ～ 10:20	【せいかつ】がっこうだいすき ★みんなとたのしくまなべるじゅんぴをする。 ①きょうかしよ1ぺえじから5ぺえじをよんで、がっこうのようすをそうぞうする。 ②たいいくぎからふだんぎのきがえのれんしゅうをする。 ③きがえをたたんでふくろにしまう。 ④ぞうきんをしぼるれんしゅうをする。	
かるうんどう 軽い運動・ストレッチ			
3 10:40 ～ 11:25	【ずこう】すきなものをかこう ★じぶんのすきなもののえをかく。(かみやおおきさは、いえにあるもの。くれよんやいろえんぴつをつかって、いろもぬる。)	【こくご】おはなしたのしいな ★ほんをしずかによむ。 ①(きょうかしよ 10、11ぺえじをみて、しょうかいされているほんがいえにあればよむ。) ②いえにあるほんをしずかによむ。	
	4 11:30 ～ 12:15	【ずこう】すきなものをかこう ★じぶんのすきなもののえをかく。(かみやおおきさは、いえにあるもの。くれよんやいろえんぴつをつかって、いろもぬる。)	【こくご】うたにあわせてあいうえお ★しせいやくちのかたちにくをつけておんどくしゅう。 ①きょうかしよ22～24ぺえじをよむ。(くちのかたちにちゅういして、こえをだす。) ②「あいうえお」をゆびでなぞる。
手あらい・うがい・昼食・手洗い・軽い運動・ストレッチ			☆ふりかえって☆ こんしゅうのがくしゅうのようすをふりかえって、◎、○、△でかいてみよう。

#### 保護者の方へ

- ・生活リズムを整え、学習習慣を身に付けるため、時間割を作成しましたが、お子様の学習進度に合わせて取り組ませてください。学習が時間内に終わらない場合もあるかもしれません。その場合は、時間を調節したり、午後の時間に取り組んだりしてください。
- ・テレビやインターネットを用いて学習もできます。ご家庭の環境に合わせて、無理のない程度に取り組んでください。
- ・時間割は、参考例であるため、お子様と相談をしながら、入れ替えや変更をしていただいても構いません。

#### せんせい 先生からみんなへ

みなさん、げんきにすごしていますか。せいかつりずむをととのえるために、かていがくしゅうよていひょうをつくりました。むりせず、できることをこつこつと、とりくんでください。あえるひをたのしみにしています。