

九段小学校 年生 家庭学習予定表

名前 \_\_\_\_\_

	(月)	(火)	(水)
8:30	MX テレビ TOKYO おはようスクール もしくは 朝読書		
1 8:45 ~ 9:30			
2 9:35 ~ 10:20			
軽い運動・ストレッチ（首やうでをまわしたり、のびをしたりしましょう）			
3 10:40 ~ 11:25			
4 11:30 ~ 12:15			
手洗い・うがい・昼食・手伝い・軽い運動・ストレッチ			
5 13:30 ~ 14:15			
6 14:20 ~ 15:05			

	(木)	(金)	☆学びのサポート☆ (参考)
8:30	おはようスクール、朝読書		
1			
8:45 ~ 9:30			
2			
9:35 ~ 10:20			
軽い運動・ストレッチ			
3			
10:40 ~ 11:25			
4			
11:30 ~ 12:15			
手洗い・うがい・昼食・手伝い・軽い運動・ストレッチ			
5			今週の家庭学習の様子を◎、○ △で書いてみよう
13:30 ~ 14:15			
6			
14:20 ~ 15:05			