



千代田区立九段小学校

学校通信

第363号

令和8年2月27日発行

〒102-0075 千代田区

三番町16番地

TEL. 3263-0564

FAX. 3288-3418



冬季オリンピックから学ぶ

校長 難波 明夫

冬の祭典「ミラノ・コルティナオリンピック」では、日本選手が大活躍しました。イタリアと日本の時差の関係もあり、リアルタイムで観ることは難しいところもありましたが、私は早起きをして観ました。試合後の選手のインタビューからは、その国を代表して出場し、メダルや入賞を目指す選手の真剣さと日頃の練習の積み重ねの重要性を痛感しました。

【目標達成に向けた努力の賜物】

スキーやスケートの練習は想像できますが、スノーボードのハーフパイプやビッグエアーの練習は、どのようにしているのでしょうか。両種目で共通しているのは「ジャンプ」をすることです。雪上でも体への衝撃は、かなりの大きさであると思われます。選手からは、練習は量より質を重視していることが伝わってきます。練習はジャンプ台を利用した基礎基本の練習を徹底してバランス感覚を養ったり、実践練習のジャンプの着地は池(水の中)にしたりと体の負担を少しでも軽減し、必要な筋力を鍛えるなどの厳しい状況にあることが分かります。

北京オリンピックで銅メダルを獲得した選手からは試合後、「今回は違う色のメダルを目指してきた。」と話しています。このことから、選手の次の目標のもち方と目標達成に向けた4年間の練習は、言葉では言い表せないものがあると推測できます。目標が実現できた瞬間から次への目標が出てくるのは一流の選手なのかもしれません。

【気持ちの切り替えは言葉の力】

選手からは自分一人では成し得なかった結果に対して、家族やコーチ、自身を支えていた方々への様々な支援があったからこそその感謝の気持ちが必ず出てきます。喜びを分かち合い、抱き合うシーンは言葉にならない労苦を共にした同士にしか分からない行動して受け止めることができます。特にフィギュアスケートのペア選手はショートプログラムでよい結果が出せず、フリーの演技に影響しかねない状況下でありながら「まだ終わっていない。悔しい気持ちがあるなら絶対大丈夫。」と声をかけ、見事に金メダルを獲得しました。お互いの性格を知り尽くし、信頼を寄せ合ううえの絶妙な言葉の内容とタイミングでした。

一方で残念ながら、目標に届かなかった選手には、家族やコーチから「よくがんばった。」「よくやった。」「うれしい。」などの称賛の言葉がかけられ、その言葉を聞いた選手の表情からは、次に向けた気持ちの切り替えの瞬間となっていることが伺えます。

【チーム日本 チーム九段】

「オリンピックでの貸しはオリンピックでしか返せない」世紀の祭典である4年に1度の大会に向けて、選手と選手を支える周りの方々も、「チーム日本」として一致団結して臨んでいたことがよく分かります。

令和7年度が間もなく終わります。令和7年度も皆様に様々なご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。令和8年度も引き続き「チーム九段」として、どうぞよろしくお願ひします。

◇ 3月の行事予定

日	曜日	行事	
1	日		
2	月	C 時程 全校朝会 委員会活動	
3	火	B 時程	
4	水	B 時程	
5	木	A 時程 音楽朝会 6年生を送る会	
6	金	卒業感謝の会(6年)	SC
7	土		
8	日		
9	月	全校朝会 安全指導日 クラブ活動	
10	火	B 時程 避難訓練 ステップ個人面談①	SC
11	水		
12	木	児童集会	SC
13	金	B 時程 ステップ個人面談②	SC
14	土		
15	日		
16	月	全校朝会 お誕生給食	
17	火	B 時程	
18	水		
19	木	B 時程	SC
20	金	春分の日	
21	土		
22	日		
23	月	全校朝会 給食終	
24	火	修了式 C 時程 卒業式リハーサル(5・6年)	SC
25	水	卒業式(5・6年)	
26	木	春季休業始	

【令和8年度 年度当初の予定】

4月 6日(月) 始業式 C 時程
 4月 7日(火) 給食始(新2~6年) 入学式
 4月 8日(水) 定期健康診断始
 4月13日(月) 新1年給食始
 4月14日(火) ステップ教室保護者会
 4月15日(水) 学校公開・全学年保護者会

Growing Through TGG!

第5学年 担任

2月13日(金)に、5年生は体験型英語学習施設 TOKYO GLOBAL GATEWAY のプログラムに参加しました。

レストランでの注文や落とし物をしたときなど、実際の場面を想定したプログラムを体験し、英語での交流に挑戦しました。

初めは、緊張していた様子も見られましたが、エージェントの方々の温かいサポートのもと、子どもは積極的にコミュニケーションを図ろうとしていました。失敗を恐れず、挑戦する姿が多く見られ、成長を感じました。

体験を通して「伝わった!」「もっと話してみたい!」という自信や意欲を高めました。英語を通して、多様な相手と関わったり、理解し合ったりする力をさらに高めてほしいと思います。

クラブ見学

特別活動担当

2月18日(水)にクラブ見学を行いました。現在活動している10のクラブを3年生が見学しました。

各クラブの活動の様子を見たり、6年生のクラブ長が「こんな活動をしています。」と紹介したりと、どのクラブも楽しく活動している様子がわかりました。

3年生も「どのクラブに入ろうかな。」「来年が楽しみだな。」と4年生から始まるクラブ活動を楽しみにしている児童が多く見られました。

3年生は初めてのクラブ活動に参加し、4、5年生も4月からは新たなるクラブ活動に取り組みます。同じ興味や関心をもつ人が集まった異学年交流での活動は、いつもの仲間とはまた違った面も見られ、それぞれのよさが活かされます。

ホームページは二次元コード、またはキーワードで検索を

九段小 トップ 



<https://www.10.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1310162>