



# きゅうしょく もりつけひょう



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

きゅうしょくもくひょう  
給食目標

あとかたづ  
きれいに後片付けをしよう。



## チェックポイント

- ①おちゃわんやお皿に食べ物のかけらがのこっていませんか。
- ②おはし、スプーンやフォークのむきはそろっていますか。
- ③片付け方シートの通りにワゴンにのせましたか。

★特に下の「食缶・牛乳のこし・牛乳缶」の3点セットをしっかりと



**1** はんげしょうのぎょうじしょく  
りんご

たこめし      キャベツのみそしる

**2** おひたし  
サバのスタミナみそやき

ごはん      お心のすましじる

**3** さつまいもとだいずのみつがらめ

ぶたにくとキャベツのちゅうかどん      とうりのスープ

**4** やさいのからしあえ  
メロン

ごはん      サケのフレッシュパジルやき      かぼちゃのみそしる

**5** たなぼたのぎょうじしょく  
ほしぞらあんみつポンチ

たなぼたちらしずし      そうめんじる

**8** 2年生 どうもろこしのかわむき  
むし

マーボー豆腐どん      こまっなスープ

**9** こたますいか      やさいのうめあかあえ

ごはん      ちくさやき      とうふとこまっなのすましじる

**10** やさいのしおこんぶあえ

スタミナなっとう      アジのスパイスからあげ      なめこのあかだしみそしる

**11** フランスのりょうり  
リナとゴンのサラダ

クロックムッシュ      ラタトゥイユシチュー

**12** やさいのごまあえ

ごはん      ピーマンのにくづめ      ぐだくさんとじる

**15** うみのひ

**16** わかめと かいとう      きゅうりのみかん      サラダ

とうにゅう      ししゃもの      タンタンめん      カリカリあげ

**17** おきなわけんのかょうどりょうり  
パイナップル      ゴーヤチャンプル

クワジュシー      もずくのみそしる

**18** しょくいくのひ  
フルーツヨーグルト

なっやさい      カレーライス      キャロットドレサラダ

もうすぐ夏休み♪  
夏バテしないで元気に過ごすためには  
生活リズムを整えることが大切です。  
「早ね・早起き・朝ごはん」  
を意識して、お休みを  
楽しんでくださいね。

ちやわん      おわん      おおざら      ぶかざら      こざら      どんぶり

アルミカップ      プラスチック      カップなど