



きゅうしょくもりつけひょう



月

火

水

木

金

きゅうしょくもくひょう
給食目標

あとかたづ
きれいに後片付けをしよう。



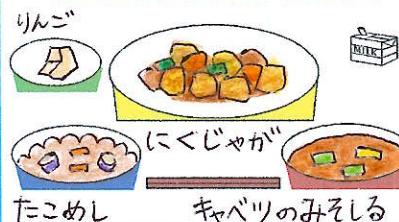
チェックポイント

- ①おちゃわんやお皿に食べ物のかけらがのこってませんか。
- ②おはし、スプーンやフォークのむきはそろっていますか。
- ③片付け方シートの通りにワゴンにのせましたか。

★特に下の「食缶・牛乳のこし・牛乳缶」の3点セットをしっかり!

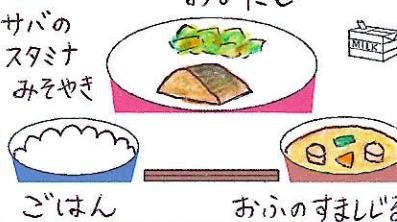


1 はんげしょうのぎょうじょく



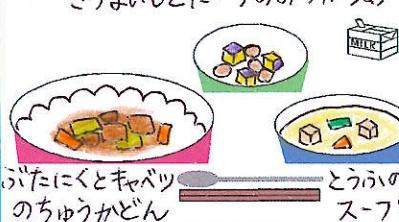
たこめし キャベツのみそしる

2 おいたし



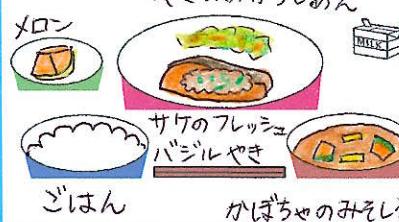
ごはん おひのすまじる

3 さつまいもとだいすみみつがらめ



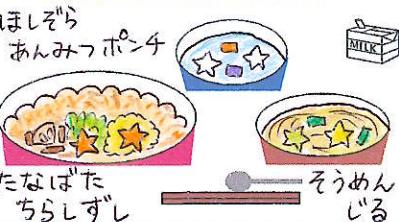
ごはん ぶたにくとキャベツのちゅうかどん とうふのスープ

4 やさいのからしあえ



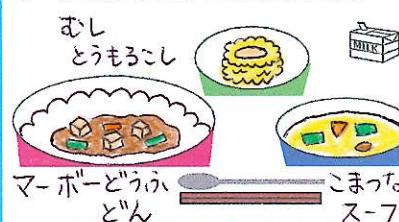
ごはん サケのフレッシュバジルやき かぼちゃのみそしる

5 たなばたのぎょうじょく



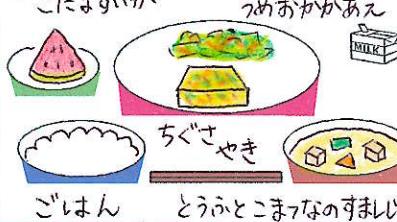
ほしごら あんみつボーネー たなばた ちらしずし そうめん

8 2年生 とうもうこしのかわむき



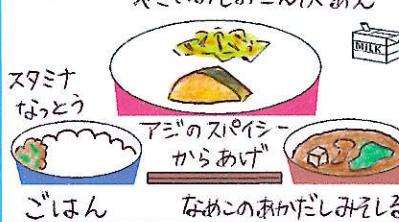
マーボーどうふ ごはん こまつな スープ

9 こだますいか やさいのうめおかやえ



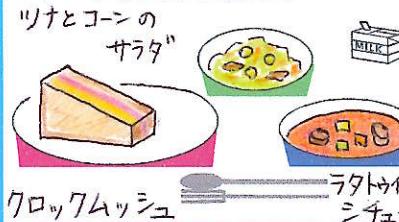
ごはん ちくさやき とうふとこまつなすまじる

10 やさいのしおこんぶあえ



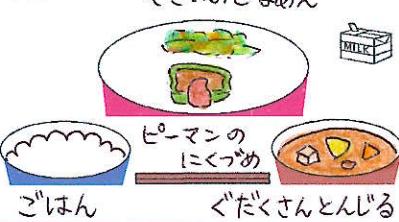
ごはん スタミナ なつとう アジのスペイシーからあげ なめこのあわだしのみそしる

11 フランスのりょうり



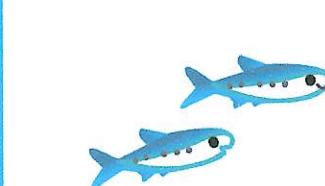
クロックムッシュ ラタトゥイユ シューゲ

12 やさいのごまあえ



ピーマンのにくづけ ごはん ぐだくさんとんじる

15 うみのひ

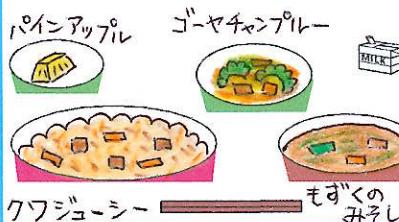


16 わかめときゅうりのサラダ



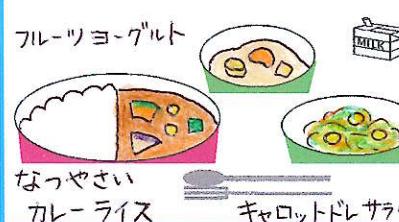
とうにゅう シシャモの タンタンねん カリカリあげ

17 おきなわけんのきょうじりょうり



パンアップル ゴーヤチャンプルー クワジュー もずくのみそしる

18 しょくいくのひ



フルーツヨーグルト なつやさい カレーライス キャロットドレサラダ

なつやす
もうすぐ夏休み♪

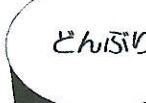
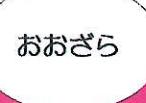
なつ
夏バテしないで元気に過ごすためには

せいかつ
生活リズムを整えることが大切です。

「草ね・草起き・朝ごはん」

いしき
を意識して、お休みを

たの
楽しんでくださいね。

アルミカップ
プラスチック
カップなど