



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

きゅうしょくもくひょう  
給食目標

よくかんで食べよう

6月は歯を大切にする月です!  
今月の給食は、かみごたえのある「カミカミメニュー」がいっぱいあります。  
★がついているメニューです。よくかんで食べましょう!



<p>3 バレンシアオレンジ</p> <p>ごはん すだち★ チンゲンサイスープ</p>	<p>4 ほとくちのけんこうしょうかん</p> <p>ごはん りんごのわふうハンバーグ★ きりぼしだいこんのみそ汁★</p>	<p>5 さくらんぼ</p> <p>ごはん さわらのせいぎょうやき★ どうふとわかめのずましる</p>	<p>6 1年生どうまめのさやむき</p> <p>ごはん はるさめサラダ★ キムチごはん★</p>	<p>7 やきにくサラダ</p> <p>ごはん ジャコチーズトースト★</p>
<p>10 にゅうばいのぎょうじょく</p> <p>ごはん とりにくのマニッシュ★</p>	<p>11 くまかめとポテトのかりかりサラダ</p> <p>ごはん チンジャオロースどん★</p>	<p>12 バジルサラダ</p> <p>ごはん きなこあげパン★</p>	<p>13 バレンシアオレンジ</p> <p>ごはん さばのしおやき★</p>	<p>14 かわけ</p> <p>ごはん こまつなほるまき★</p>
<p>17 あじさいポンチ</p> <p>ごはん カミカミカレーライス★</p>	<p>18 こだま すいか</p> <p>ごはん ほっかいみそラーメン★</p>	<p>19 しゃぶしゃぶ</p> <p>ごはん さけのあげづけ★</p>	<p>20 ケニアのりょうり</p> <p>ごはん ギョウ(に)くいりピラフ★</p>	<p>21 ガリバニョウサラダ</p> <p>ごはん きんぴらチーズドック★</p>
<p>24 けいさつ</p> <p>ごはん ハカリツのてりやき★</p>	<p>25 だいずいりあおのりポテト</p> <p>ごはん ゴぼうとベーコンのパパロンチーノ★</p>	<p>26 ふくしまけんのきょうどりょうり</p> <p>ごはん ソースかつどん★</p>	<p>27 きりぼしだいこんのきょうどりょうり</p> <p>ごはん なまあけのあだだしみそ汁★</p>	<p>28 なごしのはらえのぎょうじょく</p> <p>ごはん みなづき★</p>

ちわんしるわん おわん おおざら ぶかざら こざら どんぶり

アルミカップ プラスチック カップなど