



# きゅうしよく もりつけひょう



月	火	水	木	金	
<p>きゅうしよくもくひょう <b>給食目標</b></p> <p>みまわ <b>身の回りをきれいに</b> しよくじ <b>して食事をしよう</b></p>		<p>あけましておめでとうございます! さむくなり、インフルエンザなどの びょうきがひろがるきせつです。 てあらいをしっかりとしまししょう! どうばんさんはマスクをしてね!</p>		<p>9 <b>ななくさのせつくのぎょうじしよく</b></p> <p>とりにくと じゃがいも のあげに</p> <p>ごはん ななくさじる</p>	<p>10 <b>かがみびらきのぎょうじしよく</b></p> <p>くりいりあんころもち (4〜6年2つ)</p> <p>こまつな ぶたどん</p> <p>はくさいの みそしる</p>
<p>13 <b>せいじんのひ</b></p> <p>ちゅうかどん</p> <p>とうふの スープ</p>	<p>14 <b>ひじきのちゅうかサラダ</b></p> <p>ちゅうかどん</p> <p>とうふの スープ</p>	<p>15 <b>NI-TRIKUEST [3-3]</b></p> <p>セルフ フィッシュ バーガー</p> <p>はさんで"たべてね!"</p> <p>フィッシュ フライ</p> <p>まるパン</p> <p>コンシチュ</p>	<p>16 <b>きりぼしだいごんの りんご</b></p> <p>りんご</p> <p>ぎせい どうふ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふとこまつなのすまじる</p>	<p>17 <b>すきなぎょうしよくアンケートNO.1メニュー</b></p> <p>しらぬい</p> <p>わかめと だいごんの サラダ</p> <p>ほっかい みそラーメン</p> <p>こまいの からあげ</p>	
<p>20 <b>しよくいくのひ</b></p> <p>やさいの うめおかか あえ</p> <p>ごはん</p> <p>ぱりの あげづけ</p> <p>さといもの みそしる</p>	<p>21 <b>デンマークのりょうり</b></p> <p>ネーブル オレンジ</p> <p>ごはん</p> <p>デンマークの ポテトサラダ</p>	<p>22 <b>NI-TRIKUEST [5-3]</b></p> <p>みなづき</p> <p>キャベツのおひたし</p> <p>ごはん</p> <p>きんムロアジ こくとうソース</p> <p>とうふとわかめのみそしる</p>	<p>23 <b>スパイシーポテト</b></p> <p>ソース</p> <p>やきそば</p> <p>ごまの たまごのスープ</p>	<p>24 <b>かっこうきょうしよくしょうかん①さいしよの給食</b></p> <p>はくさいの あさづけ</p> <p>ごはん</p> <p>さけの しおやき</p> <p>げんまいいりごはん</p> <p>くたくさんとじる</p>	
<p>27 <b>かっこうきょうしよくしょうかん②だしの豚か</b></p> <p>しらぬい</p> <p>やさいのからしあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とりのこめあげ やくみソース</p> <p>きりぼしだいごんのみそしる</p>	<p>28 <b>かっこうきょうしよくしょうかん③とうきょうと</b></p> <p>こまつなの ごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ムロアジ しょうまい</p> <p>ごはん</p> <p>ちゃんこじる</p>	<p>29 <b>かっこうきょうしよくしょうかん④こうじまちゆかり</b></p> <p>くじらの たつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>やさいソテー</p> <p>14g ジャム</p> <p>コッパン</p> <p>ミルクスープ</p>	<p>30 <b>かっこうきょうしよくしょうかん⑤にほんしよく</b></p> <p>ごはん</p> <p>さばのみそ ゆうあんやき</p> <p>やさいのあんかけじる</p>	<p>31 <b>フルーツヨーグルト</b></p> <p>ごはん</p> <p>ビーフ カレーライス</p> <p>フレンド サラダ</p>	
<p>だれしゅきょう</p> <p>ちawan しるわん</p> <p>おわん</p> <p>おおざら</p> <p>ふかざら</p> <p>こざら</p> <p>どんぶり</p> <p>アルミカップ プラスチック カップなど</p>					

