



# きゅうしよく もりつけひょう



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

## 給食目標

好き嫌いなく食べよう

苦手なものを食べるための作戦を自分で考えましょう!



さくせんのみぎ

★最初に苦手なものを全部食べる。 ★好き・苦手・好きと交ごに食べる。  
★味が苦手なら… ★しるものと一緒に食べる。 ★ごはんと一緒に食べる。  
★食感が苦手なら… ★小さく切って食べる。  
★ほかの料理と一緒に食べる。



<p>2 <b>はやか</b> おひたし ごはん さけのさいきょうやき きりぼしだいこんのみそしる</p>	<p>3 <b>やまがたけんのきょうどいりょうり</b> やさしいいそあえ ごはん ちくさやき いもに</p>	<p>4 <b>レバーとポテトのごまからめ</b> ごまからめ キムチごはん わかめスープ</p>	<p>5 <b>ベーコンとキノコのサラダ</b> ベーコントースト クリームシチュー</p>	<p>6 <b>ごしきあえ</b> ごしきあえ ぶたどん かぶのみそしる</p>
<p>9 <b>ゆめオレンジ</b> やさいのごまあえ ごはん とりにくのてりやき じゃがいものみそしる</p>	<p>10 <b>さつまいものあげだんご (4~6年2フ)</b> だいにんとツツのわふうスパゲッティ キャバツのスープ</p>	<p>11 <b>りんご</b> かいそうサラダ ごはん ぼりのバターじゃう揚げ なまあげのみそしる</p>	<p>12 <b>あいマドンナ</b> やさいのうましおサラダ ハムチャーハン ビーフンスープ</p>	<p>13 <b>やさしいのかられあえ</b> ごはん タコやきこうゴロツケ だいにんのみそしる</p>
<p>16 <b>トリート/クエスト (4-1&amp;5-1)</b> あじさいポンチ (サイダーポンチ) ごんさいカレーライス ガリパンツィンサラダ</p>	<p>17 <b>やさしいのしおこんがあげ</b> ごはん さばのしおやき ぐだくさんとしる</p>	<p>18 <b>スウェーデンのりょうり</b> マセドアンサラダ ごんさい はいがパン ショットブッラール (4~6年2フ) サーモンクリームスープ</p>	<p>19 <b>しょういくのひ</b> だいにんサラダ ごんさい ホキのからあげ あますソース こまんなスープ</p>	<p>20 <b>とうじのきょうじしよく</b> みかん たんきんのあまに れんこんそばろ ごはん にんじんとだいにんのみそしる</p>

23 **バナナ** ほうさいのゆずがあげ  
みそにこみうどん ししやものめんぱら

24 **クリスマスメニュー**  
★セレクト オニオンドレサラダ★  
★カップケーキ★  
クリスマスピラフ ABCコンソメスープ

24日は特別に、味が選べるセレクトカップケーキです。  
マロンとストロベリーのどちらを選びますか?

今年の冬至は **12月21日**  
いちねんかん 一年間で夜が一番長い日です。  
なまえ 名前に「ん」がつく物を食べて、「運」をよびこみます。

ちやわん しるわん おわん おおざら ぶかざら こざら どんぶり

アルミカップ プラスチック カップなど