



月	火	水	木	金
<p>きゅうしょくもくひょう 給食目標 11月は「勤労感謝の日」があります。</p> <p>かんしゃ た 感謝して食べよう</p>		<p>おはなしきゅうしょくしゅうかん 11月は読書に親しむ月です。 給食では、司書の谷先生と協力して、おはなしに関連する特別なメニューを作ります。お楽しみに!</p>		<p>1 はるさめサラダ</p> <p>マーボ-どらみどん こまつなスープ</p>

4 **ぶんかのひ**

5 **おはなしきゅうしょくしゅうかん①**

みかん だいこんサラダ

しょうゆラーメン (4へ6年3つ) まがはごのからあげ

6 **グレープポンチ**

あぎやさいカレーライス かきドレサラダ

7 **おはなしきゅうしょくしゅうかん②**

やさしいしらあえ

さけのあげづけ あぎのやまのすましじる

ごはん

8 **おはなしきゅうしょくしゅうかん③**

りんごかもしれないパイ

4キンライス ポテトスープ

11 **りんご**

やさしいごまあえ

かんぼらのなんばんづけ かきたまじる

ごはん

12 **おはなしきゅうしょくしゅうかん④**

ポテトサラダ

ガーリックフランス マカロニスー

13 **おはなしきゅうしょくしゅうかん⑤**

だいごくいも

こまつなやきにくどん ほんぺんじる

14 **4年生連合音楽会おうえんメニュー**

ほやか おひたし

なめこのみそしる

キャベツとしいたけのハンバーグ

ごはん

15 **「5つのみかく」とくべつこんだて**

あちあすき ごしきあえ

とうふとわかめのすましじる

ごはんにんにくみそやき

ごはん

18 **イタリアのいよいよ**

パナコッタ ホンシソース

パスタ・アラ・ポロネーゼ ミネストローネ

19 **えどとうきょうやさしいおおくらだいこん**

みかん かいそうサラダ

ごはん おでん

20 **しょくいくのひ**

やさしいいそあえ

とりにくのパンこやき さつまいものあかだしみそしる

ごはん

21 **かき**

やさしいしおこんがあえ

かつおのたつたあげ とうふとこまつなみそしる

ごはん

22 **とうふとびたにくのすきやきに**

さつまいもごはん きりぼしだいこんのみそしる

25 **「わしょくのひ」とくべつこんだて**

やさしいからしみえ

ひじきいりたまごやき じゃがいものみそしる

さんまごはん

26 **ポ=ノンドレサラダ**

スパイシーミートドック ビーンズコンスープ

27 **くまもとけんのみょうどりょうり**

いきなりだんご

たかなえぼうごはん タイピエン

28 **こまつなのあかまマヨあえ**

ゆめオレンジ

さばのソースに さといものけんろんじる

ごはん

29 **やさしいのすみし**

ごはん だいこんとしょうがのスー

てっこあげきょうざ

ちわん するわん おわん おおざら ぶかざら こざら どんぶり

アルミカップ プラスチック カップなど