

# 給食だより



令和6年10月31日  
千代田区立麹町小学校  
校長 田村 砂弥香  
栄養士 下野 なつき

日暮れが早くなり、冬がすぐそこまで来ていることを感じます。朝・夕の冷え込みが厳しくなってきましたので、早寝・早起き・朝ごはんなどで生活リズムを整えて、病気に負けない強い体を目指しましょう。



## おはなし給食

本校では、11月を読書月間として子供たちが本に興味をもつように様々な取り組みを行います。

そこで、図書館司書の谷先生においしいそうな食べ物や料理が出てくるおすすめの本を選んでいただき、その料理を給食にアレンジして11月の献立に取り入れました。

11/5(火) しょうゆラーメン

「ふしぎなでまえ」  
かがくい ひろし/作  
講談社

11/7(木) 秋いっぱいランチ

「四季のえほん あきですよ」  
柴田 晋吾/作 津田 真帆/絵  
金の星社

11/8(金) りんごかもしれないパイ

「りんごかもしれない」  
ヨシタケ シンスケ/作  
プロンス新社



11/12(火) マカロニスープ

「小さなスプーンおばさん」  
アルフ・プリョイセン/作  
Gakken

11/13(水) だいがくいも

「おおきな おおきな おいも」  
赤羽 末吉/作・絵  
福音館書店



23日は勤労感謝の日

日々の食事に関わる人への  
感謝の気持ちを大切に！



残さず食べること、好ききらいしないこと、食器をていねいにあつかうことも給食を作ってくれる人たちに感謝することになります。

まわりの人に対する思いやりの心、感謝の気持ちを大切にしてほしいと思っています。

給食だより感想フォーム

お便りの内容や給食についてなど、ぜひ感想をお寄せください。



## 日本人の伝統的な食文化 「和食」を見直そう!

11月24日は「和食」の日。日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日として、一般社団法人和食文化国民会議が制定した記念日です。

### 「和食」の4つの特徴

1 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重



3 自然の美しさや季節の移ろいの表現



2 健康的な食生活を支える栄養バランス



4 正月などの年中行事との密接な関わり



## ～みんなで守る地球環境～



千代田区では、飲用牛乳のストローレスと紙パックのリサイクルに取り組んでいます。

千代田区のデータでは、区内学校給食でストローを使用しないと1年間で186kgのプラスチックごみが削減でき、約500kgの二酸化炭素の削減効果があるそうです。

また、全国牛乳容器環境協議会によると、36人学級で1クラスの1日分の紙パックをリサイクルすると、トイレトーパー2個に再生されるそうです。

今後も飲用牛乳のストローレスと紙パックのリサイクルにご協力よろしくお願いします。