## 意思。別



令和6年2月29日 千代田区立麹町小学校 田村 砂弥香 なつき

今年度も残すところあとわずかになりました。学校では、苦手なものが食べられるようになったり、好きな料理が 増えたり、食べる量の増えた子がたくさんいて子どもたちの成長を感じます。

一年間、学校給食にご理解、ご協力ありがとうございました。

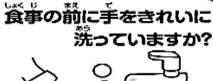


## 一年間のふりかえりをしましょう!)



## 自分の食生活を振り返り、「はい」か「いいえ」に○を付けましょう。







食事のマナーを

守れていますか?









おやつは時間と置を

いいえ

はい



好き嫌いなく何でも 食べていますか?

はい ・ いいえ

いいえ





一年間のまとめとして、 給食だけでなくご家庭での 食生活も含めてぜひお子様 と一緒にチェックしてみて ください。



## ~ひなまつり~

3月3日は「桃の節句」です。ひな祭りとも言い、女の子の健やかな成長と 幸せを願う行事です。

ひな祭りに欠かせない食べ物は色々あります。ひなあられ、白酒、そして、 ひしもちです。

給食では、ひなまつりポンチという名前で、ひしもちと同じ3色のお団子が 入ったフルーツポンチをだします。

ひしもちの色にはそれぞれ意味があるのをご存知ですか。赤は「魔除け」 白は「清浄」、緑は「健康」を意味しています。

また、色の重ね方では、赤は桃の花、白は雪、緑は若草を表し、春を迎える 喜びを表現しているそうです。

