



すこやか

こんげつ ほけんもくひょう こころ からだ たいせつ
今月の保健目標 「心と体を大切にしよう」

きゅうれき がつ きさらぎ よ ごげん さむ きもの かさ きさらぎ きせつ ようき はじ
旧暦では2月を「如月」と呼びます。語源には、寒さで着物を重ねる「衣更着」、季節が陽気になり始める
「気更来」などがあります。2月は厳しい寒さの中にも春の気配がかすかに感じられるようになってくるでしょう。
がつ しんがつき む こころ からだ はじ
4月からの新学期に向けて、心と体のウォーミングアップを始めておきましょう。



ことば い こころ あたた ことば い かな ことば
言葉には、言われると心が温かくなる「ふわふわ言葉」と、言われると悲しくなる「ちくちく言葉」が
あります。「ふわふわ言葉」は使えば使うほどまわりのみんなも自分も笑顔になれる「まほうの言葉」
です。

じぶん い おも かんが ふだん ことば つか
自分が言われたらどう思うかを考えて、普段から、たくさん「ふわふわ言葉」を使うようにしましょう。

こころ げん き からだ けんこう
心が元気だと体の健康にもつながります。

「ふわふわ言葉」 と「ちくちく言葉」

【ふわふわ言葉】



【ちくちく言葉】



裏面もご覧ください→

2月の保健行事予定

日時	項目	対象者	連絡事項
14日(水)	発育測定	6年生	・体育着持参 ・髪の毛の長い児童は低い位置で結ぶ 

保護者の方へ



- 発育測定後、「発育のようす」というプリントをお渡しいたします。このプリントは回収いたしませんので、ご家庭で保管してください。なお、視力の状況の欄は春の定期健康診断時のものです。
- 区からすぐる配信でありました通り、出席停止解除願いが変更になりました。本校ホームページにありますので、ダウンロードしてご使用ください。
- 令和6年2月22日(木)の10:35~11:20(3校時)に体育館で学校保健委員会が行われます。出欠アンケートへのご協力ありがとうございました。約100名の保護者の方の参加希望がありました。当日は学校公開日となっておりますので、ご都合のつく方はぜひ合わせてご参加ください。

