



1月

きゅうしょくもりつけひょう



月	火	水	木	金
<p>あけましておめでとうございます！ さむくなり、インフルエンザなどの びょうきがひろがるさせつです。 てあらいをしっかりとしましょう！ とうばんさんはマスクをしてね！</p>	<p>10 ななくさのせつくのぎょうじしょく とりにくとじゃがいものあげに</p> <p>ごはん ななくさじる</p>	<p>11 かがみびらきのぎょうじしょく こまなあんころもち (4~6年2つ)</p> <p>ぶたどん とうふとわかめのみそじる</p>	<p>12 コーンサラダ</p> <p>ピザ トースト ミネストローネ</p>	
<p>15 デンマークのりょうり オレンジ キャロットゼリー</p> <p>デンマークふうポテトサラダ パプリカの クラッシュ</p>	<p>16 スイートスプリング やさしい ごまあえ</p> <p>タラのからあげ やくみソースがけ</p> <p>ごはん はくさいのみそじる◎</p>	<p>17 わかめとぎゅうりのサラダ</p> <p>マーボー どうふどん</p> <p>はるさめ スープ◎</p>	<p>18 トリートリクエスト[4-2 & 5-1] こうちゅとりんごの ケーキ</p> <p>ソース やきそば</p> <p>こまなと たまごのスープ</p>	<p>19 ごしきあえ さばの みそゆうあん やき</p> <p>ごはん とうふとこまなのすましじる</p>
<p>22 トリートリクエスト[3-3] タピオカ ポンチ</p> <p>チキン カレーライス</p> <p>フレッシュ サラダ</p>	<p>23 きりぼしだいこんの にもの</p> <p>しょうものごまあえ (4~6年2つ)</p> <p>ごはん ごもくじる◎</p>	<p>24 かつこうきゅうしょくしゅうかん①さしほの給食 はくさいの あごがけ</p> <p>さけの しおやき</p> <p>げんまいいりごはん とんじる</p>	<p>25 かつこうきゅうしょくしゅうかん②しょうわの給食 やさしいソーテー</p> <p>イチゴ ジャム</p> <p>くじらの たまごあげ ソース</p> <p>コッペパン ミルク スープ</p>	<p>26 かつこうきゅうしょくしゅうかん③にぼししょく やさしいごまみそあえ</p> <p>たぐらべ ごはん</p> <p>ぎせい うどん</p> <p>ごはん やさいのみんかけじる◎</p>
<p>29 かつこうきゅうしょくしゅうかん③だしのぼんが あかう ハンバーグ きのこおろし ソース</p> <p>ごはん さつまいものみそじる★</p>	<p>30 かつこうきゅうしょくしゅうかん③とうきょうど りんご</p> <p>こまな ごまあえ</p> <p>ちゃんこ うどん</p> <p>いかにあしたば しおてんぷら</p>	<p>31 しらぬい やさしい うましおサラダ</p> <p>ひじきとたまごの チャーハン</p> <p>キムチと わかめのスープ</p>		

きゅうしょくもりつけひょう
給食目標

みまわ
身の回りをきれいにして食事をしよう

しょくじ

ちやわん するわん おわん おおざら ぶかざら こざら どんぶり

アルミカップ プラスチック カップなど

つくえのうえは かたづいてありますか？

みだしなみも きをつけましょう