



きゅうしょく もりつけひょう



月	火	水	木	金
<p>きゅうしょくもくひょう 給食目標</p> <p>す きら た 好き嫌いなく食べよう</p> <p>にらて 苦手なものを食べる ための作戦を自分で かんが 考えましょう!</p> <p>さくせんのみまき</p> <p>☆最初に苦手なものを全部食べる。 ☆好き・苦手・好きと交こに食べる。 ☆味が苦手なら… ☆しるものと一緒に食べる。 ☆ごはんと一緒に食べる。 ☆食感が苦手なら… ☆小さく切って食べる。 ☆ほかの料理と一緒に食べる。</p>				
<p>4 トリートリクエスト(2-2) すんだち (4~6年2つ)</p> <p>ほうとう (4~6年3つ)</p> <p>ごしき あえ</p> <p>わかばまの のりしおあげ</p>	<p>5 ふくしまけんのきょうどりょうり いかにんじん</p> <p>ソースカツどん</p> <p>こづゆ</p>	<p>6 トリートリクエスト(2-3) サイダー アップルポンチ</p> <p>こんまい カレーライス</p> <p>キャロットの サラダ</p>	<p>7 ゆめオレンジ やさしいしおこんが あえ</p> <p>ごはんと たらからあげ やさいあんかけ</p> <p>かまたまじる</p>	<p>8 キャバツとたくあんのごまあえ</p> <p>ごはんと とりにくの マレードやき</p> <p>ぐたぐたとんじる</p>
<p>11 レパとポテのごまからめ</p> <p>ごもく 4チャーハン</p> <p>こまっな スープ</p>	<p>12 リンゴ やさいのいそあえ</p> <p>ごはんと さらの こうろパンこや</p> <p>さといものけんちんじる</p>	<p>13 インドのりょうり バター ライタのヨーグルトサラダ</p> <p>ビリヤニ</p> <p>ポテト スープ</p>	<p>14 はやか やさいのごまあえ</p> <p>ごはんと こけの ちゃんちゃんやき</p> <p>とうふとわかめのみそる</p>	<p>15 ポテトサラダ</p> <p>レモンビスケット トースト</p> <p>まめまめ チャウダー</p>
<p>18 リンゴ のりずあえ</p> <p>ごはんと ちくさ やき</p> <p>じゃがいものみそる</p>	<p>19 しゃいくのひ ほくさいの ゆずあえ</p> <p>ごはんと さばの みそに</p> <p>とうふとこまっなのすまじる</p>	<p>20 ゆめ オレンジ セルフ テリヤキバーガー</p> <p>ごはんと さつまいもの クリームシチュー</p> <p>「お家で」 たべてね!</p>	<p>21 どうじのきょうじしょく みかん なんきんのあまに</p> <p>ねんこん そぼろごはん</p> <p>にんじんとだいこんの みそる</p>	<p>22 クリスマスメニュー ? セレクト カップケーキ</p> <p>オンドレサラダ</p> <p>クリスマスピラフ</p> <p>ABC コンマスプ</p>

今年の冬至は **12月22日** がつ にち

いちねんかん 一年間で夜が一番長い日です。

なまえ 名前に「ん」がつく物を食べて、「運」をよびこみます。

22日は特別に、味が選べるセレクトカップケーキです。

ストロベリーとメーブルのどちらの味を選びますか?

ちわん するわん おわん おおざら ぶかざら こざら どんぶり

アルミカップ プラスチック カップなど