



月	火	水	木	金
<p>給食目標 11月は「勤労感謝の日」があります。</p> <p>かんしゃ 感謝して食べよう</p>				
<p>6 音楽会とくべつこんだて:1年</p> <p>ほろほろ あられ</p> <p>ごはん にくじゃが とうもろこしとわかめのすましじる</p>	<p>7 音楽会とくべつこんだて:4年</p> <p>みかん きりぼしだいこんのごまあえ</p> <p>ごはん チャバツといたけのたまごせき ほうれん草のみそしる</p>	<p>8 音楽会とくべつこんだて:2年</p> <p>みじぎのサラダ</p> <p>ごはん パナ トック スープ</p>	<p>9 音楽会とくべつこんだて:5年</p> <p>ごしきあえ</p> <p>ごはん だいごののしどり ぐだくさんどんじる</p>	<p>3 ぶんかのひ</p> <p>こどもたち</p>
<p>13 おひし</p> <p>ごはん じゃがいもフライ (4~6年2つ) だいこんのみそしる</p>	<p>14 りんご</p> <p>ごはん やさいのしおこんぶ あえ じゃがいものみそしる ぐだくさんけんちんじる</p>	<p>15 音楽会とくべつこんだて:3年(岩手県)</p> <p>こめこかんづき</p> <p>ごはん じゃじゃめん ちんどうたん スープ</p>	<p>16 音楽会とくべつこんだて:6年</p> <p>ゆずやせ ぜり</p> <p>ごはん わかめときゅうりのサラダ じゃがいもととん びーん スープ</p>	<p>10 イギリスのようり</p> <p>こむぎとリンゴのケーキ</p> <p>ごはん セルフ フィッシュバーガー ポテト スープ</p>
<p>18(土) おんがくかい♪</p> <p>グレープポンチ</p> <p>ごはん あじやさい カレーライス ガリバナソウ サラダ</p>	<p>21 「わしょくのひ」とくべつこんだて</p> <p>かひの のりあえ</p> <p>ごはん さつまいも かつおのみそしる さいのあげづけ とうもろこし</p>	<p>22 おはなしきゅうしょくしゅうかん①</p> <p>かいそう サラダ</p> <p>ごはん おでん</p>	<p>22 きんろうかんしゃのひ</p> <p>おじいちゃん</p>	<p>17 音楽会とくべつこんだて:口笛&サンシャイン</p> <p>アルペン マカロニ</p> <p>ごはん ハンバーグ トマトソース じゃがいものみそしる</p>
<p>27 おはなしきゅうしょくしゅうかん②</p> <p>かき バンコンときこのサラダ</p> <p>ごはん シェイクトースト ハンバーグ ポタージュ</p>	<p>28 おはなしきゅうしょくしゅうかん③</p> <p>せさいのからしあえ</p> <p>ごはん サバの たったあげ タンタンのさんじいじる</p>	<p>29 おはなしきゅうしょくしゅうかん④</p> <p>アブリおたま</p> <p>ごはん ハムチャーハン こまつな スープ</p>	<p>30 おはなしきゅうしょくしゅうかん⑤</p> <p>みかんとう ぜり</p> <p>ごはん フレンチサラダ シーフード ペペロンチーニ ミネストローネ</p>	<p>24 「5つのみかく」とくべつこんだて</p> <p>まちあすき ぽりん</p> <p>ごはん やさいのおかかあえ アジのからあげ あまずソース こまつなのすましじる</p>

ちわん

おわん

おおざら

ふかざら

こざら

どんぶり

アルミカップ
プラスチック
カップなど