

きゅうしょく もりつけひょう



月	火	水	木	金
2 こまつなとあぶらあげのおひたし さけのもみじやき ごはん ちゃんこじる	3 ぶんかのひ 文化の日	4 じゃがいものからあげ チキンライス かぶのスープ	5 りんご あきやさいカレーライス コーンサラダ	6 いちごジャム ツナサラダ しょくパン あつあつのスープ
9 オニオンドレサラダ スパイシーミートドック ビーンズコーンスープ	10 やさいのしおこんぶあえ いわしのかばやき ごはん ふふきじる	11 サイダーポンチ ラーメン ラディッシュサラダ	12 おひたし キャベツとしいたけのハンバーグ ごはん かぞえうたじる	13 ごしょくあえ さかなのにんにくみそやき ごはん とうふとわかめのすましじる
16 わかめときゅうりのサラダ マーボーどうふどん はるさめスープ	17 しょくいくのひ おさつチップス ビビンバ トックスープ	18 ほうれんそうのグラタン あしたばパン ミネストローネ	19 かいそうサラダ ごはん おでん	20 ぶたにくととうふのすきやきに さつまいもごはん きりぼしだいこんのみそしる
23 きんろうかんしゃのひ 勤労感謝の日	24 わしょくのひ やさいのごまあえ とりにくのてりやき ごはん じゃがいものみそしる	25 パンナコッタ オレンジソース スパゲティーボロネーゼ ABCコンソメスープ	26 キャロットドレサラダ コーンピラフ さかなのフライ とうにゅうチャウダー	27 ぶたにくのしょうがやきどん はるさめラダ
30 振替休業日				

11月の給食目標（がつ きゅうしょくもくひょう）

感謝（かんしゃ）して食（た）べよう

ちゃわん しるわん　おわん　おおざら　ふかざら　こざら　どんぶり

アルミカップ
プラスチック
カップなど

