



きゅうしょく もりつけひょう



月	火	水	木	金
1 わふうナムル メバルの ごまマヨネーズ焼き ごはん とうにゅう スープ	2 れいとう みかん セルフ ハンバーガー キヤベツとコーンの ミルクスープ	3 パリパリ サラダ ごはん マーボー はるさめ	4 はとくちのけんこうしゅうかん びっくりめだまやき こうやとうふの そぼろどん だいずとじゃこの あまからあげ	5 うめあえ とりにくの にんにくみそやき ごはん かきたまじる
8 なまあげの チリソース ザーサイとたまごの チャーハン かぶの スープ	9 しおこんぶあえ すきやきコロッケ ごはん さわにわん	10 1年生 そらまめのさやむき マンゴー ヨーグルト ツナおろしスパゲティ そらまめとこんさいの パパロンチーノ	11 にゅうばいのぎょうじしょく ごぼうサラダ ひじきいり たまごやき カリカリうめ ごはん なめこのあかだし みそじる	12 こだますいか ドライカレー キャロットドレ サラダ
15 カナダのりょうり パプリカ サラダ メープルバター サンド サーモン チャウダー	16 しょくいくのひ ごまあえ さわらの パターしょうゆかけ ごはん とんじる	17 いとかんてん サラダ ごはん かじょうとうふ	18 ほっかいどうのりょうり しおラーメン あずきしらたま チーズポテト	19 ブルーベリーケーキ チキンライス ミルファンティ スープ
22 あじさい ゼリー ねぎぶた しおだれどん あおさの すましじる	23 あますあえ きびなごの たつたあげ なめし のっぺいじる	24 かんこくのりょうり てまきのり いかの コチュジャンやき キンパふう まぜごはん トックスープ	25 さくらんぼ コーンマヨトースト ポークトマト シチュー	26 しょうがあえ さばのしおこうじやき こぎつね ごはん きりほしだいこんの みそじる
29 なごしのはらえのぎょうじしょく たまごとし うどん みなづき ごもく きんぴら	30 じゃがいもの ちゅうかサラダ はるまき ごはん だいこんとしょうがの スープ	がつ きゅうしょく もく ひょう 6月の給食目標 た よくかんで食べよう		

