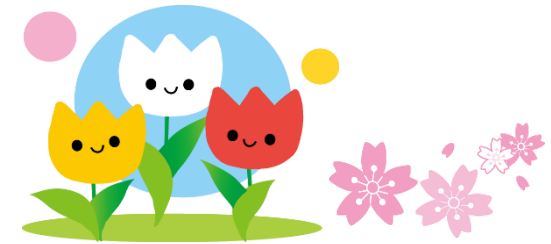




4月 きゅうしょく もりつけひょう



月

火

水

木

金

きゅうしょくもくひょう
給食目標



おちついて準備やかた片づけをしよう

9

はるさめ
サラダ



スタミナどん

わかめ
スープ

10

しおこんぶ
あえ



ごはん

はるキャベツの
みそしる

13 1ねんせいきゅうしょくはじめ

きりぼしだいこん
サラダ



やきとりどん

しお
とんじる

14

うめおかか
あえ



ごはん

じゃがいもの
みそしる

15

きよみ
オレンジ



マーボーどうふどん

ナムル

16

おかかあえ



ごはん

ぐだくさん
しる

17 フランスのりょうり

しるみざかなの
プロヴァンスあう



ガーリックトースト

ポトフ

20 にゅうがくしんきゅうおめでどうきゅうしょく

いちご

ごまあえ



とりのからあげ

おせきはん

ちらしまぼこの
すましじる

21

いそあえ



ごはん

ごじる

22

グレープ
ポンチ



しょうゆラーメン

だいこん
サラダ

23

あますあえ



たけのこ
ごはん

ぐだくさん
とんじる

24

きよみ
オレンジ



ポークカレーライス

キャロットレ
サラダ

27

アスパラガスの
サラダ



ピザトースト

コーンポタージュ
スープ

28

アップルサイダー
ゼリー



ごもくチャーハン

ビーフ
スープ

29 しょうわのひ



30

いちご



ハムピラフ

レバーとポテトの
マリアソース



ちawan
しるwan

おwan

おおざら

ふかざら

こざら

どんぶり



アルミカップ
プラスチック
カップなど

