

給食だより 3月号

令和8年2月27日
千代田区立麹町小学校
校長 田村 砂弥香
栄養士 橋本 ゆりか

いよいよ3月です。春一番が吹き、日差しもいちだんと春らしくなってきます。春はもうそこまで来ています。さて3月は学年のまとめ、そして新しい学年、新しい学校への旅立ちの準備の月です。どの学年も、4月には新しい扉をドキドキワクワクしながら開くことでしょう。そのためにも、3月は元気に、そして心残りなく過ごせるといいですね。

一年の給食をふり返ってみよう!

給食準備について

- 教室や机の上を食事をするのにふさわしくして食べられましたか?
- トイレや手洗いはきちんと済ませてから席につきましたか?
- 白衣やぼうし、マスクなど給食当番の身支度はきちんとできましたか?
- 給食当番では、上手に配膳できましたか?



栄養について

- 毎日、おいしくしっかり食べられましたか?
- 給食にどんな食べ物が使われ、どんな料理になって出てきたか毎日学ぶことができましたか?
- 食べ物のおもな栄養の3つのはたらきに注意しながら、いろいろな食べ物をかたよりなく食べることができましたか?
- 朝ごはんは毎日食べられましたか?
- おやつは時間と量を決めて食べられましたか?

給食時間について

- 楽しい給食時間を過ごせましたか?
- 毎日の給食メモのお話をきちんと聞けましたか?
- 食事中、「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」などのあいさつはしっかりできましたか?
- みんなと食べる速さも合わせながら、楽しく会食できましたか?
- 食べた後はすぐに動かず、静かに休むことはできましたか?

