



# 1月きゅうしよく もりつけよていひょう



月	火	水	木	金
<p>がつ きゅうしよくもくひょう 1月の給食目標</p> <p>みまわ しょうじ 身の回りをきれいにして食事をしよう</p>			<p>2026年 令和8年</p>	
<p>12 せいじんのひ</p> <p>成人の日</p>	<p>13 パンナコッタ ホンシソース</p> <p>こまんな ぶたどん</p> <p>はくさいの みそしる</p>	<p>14 いちご</p> <p>ヨーロスロー</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>15 ぶどうゼリー はさんてたべてね!</p> <p>フィッシュ フライ</p> <p>まるパン</p> <p>コーンシチュー</p>	<p>16 だいこんとじゃこの サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶりの くりやき</p> <p>きのこの みそしる</p>
<p>19</p> <p>じゃがいもの からあげ</p> <p>かぶのスープ</p> <p>4キンライス</p>	<p>20 ひじきのちゅうかサラダ</p> <p>ちゅうかどん</p> <p>とうふの スープ</p>	<p>21 きりぼしだいこんの ごまあえ</p> <p>とうふ ハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>こまんなのすましじる</p>	<p>22 デコボロン</p> <p>しももち</p> <p>ほっかい みそラーメン</p>	<p>23 やさいの うめおかか あえ</p> <p>たまごやき</p> <p>ごはん</p> <p>くだくさんじる</p>
<p>26 はくさいの あさづけ</p> <p>さけの しおやき</p> <p>げんまいりごはん</p> <p>ぐたくさんとんじる</p>	<p>27 ああのりビーンズ</p> <p>ソース やきそば</p> <p>ああなの スープ</p>	<p>28 くじらの たったあげ</p> <p>けチャップソース</p> <p>くろざとうパン</p> <p>ミルクスープ</p>	<p>29 やさいののりあえ</p> <p>ムロアジ シゅうまい</p> <p>ごはん</p> <p>ちゃんこじる</p>	<p>30 デンマーク</p> <p>ネーブル オレンジ</p> <p>パプリカの グラーシュ</p> <p>デンマークの ポテトサラダ</p>
<p>ちやわん しるわん</p> <p>おわん</p> <p>おおざら</p> <p>ふかざら</p> <p>こざら</p> <p>どんぶり</p> <p>アルミカップ プラスチック カップなど</p>				

