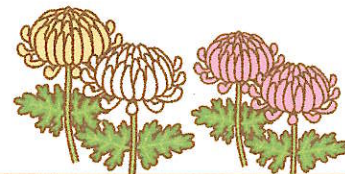




# きゅうしょく もりつけひょう



月	火	水	木	金
	<b>3</b> ぶどうゼリー  やきとりどん じゃがいものみそしる	<b>4</b> <b>ドイツのいよいよ</b> シェーマンポテト  カリーヴルスト ドック リンゼンズップ	<b>5</b> やさいのうめおかかあえ  たらのあげづけ じゃがいものみそしる ごはん キャベツのみそしる	<b>6</b> バナナ  ひやしちゅうか わかめスープ
<b>9</b> ちょうようのせっくのぎょうじしょく  なし きっかあえ ごはん きっか しゅうまい じゃがいものみそしる	<b>10</b> やさいのごまみそだれ  ソイのクリソースがけ じゃがいものみそしる ごはん ばるさめスープ	<b>11</b> キャベツのおかかあえ  ひじきいり たまごやき ごはん とんじる	<b>12</b> やきにくサラダ  きなこトースト まめまめチャウダー	<b>13</b> きりほしだいこんのごまあえ  りんご アジフライ ごはん なすのおかだしみそしる
<b>16</b> けいろうのひ  <b>敬老の日</b>	<b>17</b> じゅうごやのぎょうじしょく  きよほう (4~6年2つ) しみこんがあえ さといもごはん さけのさいきょうやき だんごじる	<b>18</b> やさいチップス  タコライス ABCコンソメスープ	<b>19</b> しょくいくの  なし やさいのごまあえ むろアジのてりやき とうがんのかきたまじる ごはん	<b>20</b> プレーン  けんちゃん うどん ちくわのいそべあげ (4~6年2つ)
<b>23</b> ふりかえやすみ 	<b>24</b> おひがんのぎょうじしょく  あんころもち (4~6年2つ) じゃがいものそぼろに だいこんのすましじる ごはん	<b>25</b> オレンジ キャロットパンチ  ひみつのカレーライス コーンサラダ	<b>26</b> おひたし  さばのみそに とうろひわかめのすましじる ごはん	<b>27</b> かごしまけんのきょうどりょうり  こくとうむしけき やさいのからしあえ けいぼん (4~6年3つ) きびなごのからあげ
<b>30</b> カリカリジャコサラダ  てりやきピザ トースト ミネストローネ	<div style="background-color: #f9e79f; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p>きゅうしょくもくひょう 給食目標</p> <p>しょくじ まも た 食事のマナーを守って食べよう</p> </div>			

なつやす ちゅう せいかつ  
 夏休み中の生活リズムはどうでしたか?  
 あさ 朝ごはんをしっかり食べて、生活リズムを  
 とどの 整えましょう。

