



令和7年4月8日
千代田区立麹町小学校
校長 田村砂弥香
養護教諭 野地ひとみ

にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとうございます!

あたら ねんせい にゅうがく みな がくねん あ あたら ねん はじ こんねん ど べんきょう
新しく一年生が入学し、皆さんの学年が一つずつ上がりました。新しい一年の始まりですね。今年度も勉強や
す ぽーつ いっしょうけんめい と く
スポーツなど一生懸命取り組んでください。

ほ けんしつ みな たの がっこうせいかつ おく からだ けんこう こころ けんこう まも て つだ こんねん
保健室では、皆さんが楽しく学校生活を送れるように、体の健康と心の健康を守るお手伝いをしていきます。今年
ど ねが
度もよろしくお願いします。



がつ ほ けんもくひょう けんこうしんだん もくてき ほ けんしつ し 4月の保健目標 「健康診断の目的と保健室のルールを知ろう」

がつ がつ てい き けんこうしんだん おこな けんこうしんだん おこな もくてき り かい う
4月～6月にかけて定期健康診断が行われます。なぜ健康診断を行うのでしょうか。目的を理解して受けたら、
じ ぶん からだ かんしん む
自分の体にもっと関心が向くはずですよ。

けん こう しん だん 健康診断って？ なにをするの？

からだ
みなさんの体に
びょう き い じょう
病気や異常がないかを
しら
調べます
くわ けん さ
詳しい検査や
ち りょう う
治療を受ける
き っ かけ に



じ ぶん からだ 自分の体のことがわかります

せい ちよう
成長のようすや
けん こう
どのくらい健康か
し て
知る手がかりに



じ ぶん からだ かんが き かい 自分の体のことを考える機会です

けん こう
「もっと健康になるには？」
けん こう
「これからも健康でいるには？」
かんが
いっしょに考えましょう



り めん み
裏面も見てください→

クイズで覚えよう! 保健室のルール

ただ おも こと ば した なか えら なか か
正しいと思う言葉を下の【 】の中から選び、□の中に入きましょう。

①なぜ保健室に来たのかを保健室の先生に____伝えましょう。

【電話で 直接言葉で ノートに書いて】



②保健室に行くときは、____にことわってから保健室へ行きましょう。

【先生 友だち 保護者 (おうちの人)】



③保健室は____をしている人がいるところです。静かにしましょう。

【休よう 食事 テスト】



④保健室で読んだ本や使ったものは____にもどしましょう。

【図書室 もとの場所 入り口】



みんなの保健室です。
ルールとマナーを守って、正しく利用しましょう。

③ 休よう ④ もとの場所
答え: ① 直接言葉で ② 先生
⑤ 図書室